

ダイジェストには、せいしがによるメッセージがふくまれるため、いちぶおんせいのないぶぶんがあります。どうがのじゅんばんとあわせて、メンバーのしょうかいとおんせいのないぶぶんのテキストメッセージのしょうかいをします。

ひょうし、パラおうえんたいしからのメッセージ、パラスポーツ・パラアスリートをおうえんしよう！

1ばんめ、2000ねんシドニーたいかいしゅつじょう（くるまいすバスケットボール）ねぎ しんじさん

2ばんめ、おわらいコンビ、パクンマクンさん

3ばんめ、2004ねんアテネ・2012ねんロンドンたいかいしゅつじょう（りくじょうきょうぎ）はなおか のぶかずさん

4ばんめ、2012ねんロンドン・2016ねんリオデジャネイロたいかいしゅつじょう（りくじょうきょうぎ）たかくわ さきさん

いか、たかくわ さきさんのメッセージです。

スポーツをはじめとするエンターテインメントは、こころぐるしいまいにちのなかに、やすらぎときぼうをもたらししてくれるものです。

パラリンピックがすべてのひとにとって、あかるいみらいとなるように、こころからねがっています。

わたしはきたるそのひまで、ちょうせんするいちせんしゅとして、ひびのトレーニングをがんばります！

5ばんめ、にほんオリンピックいいんかいりじ、せかいオリンピックズきょうかいりじ、こたに みかこさん

6ばんめ、フリーアナウンサー・パラたつきゅうアンバサダー、おおはし みほさん

いか、おおはし みほさんのメッセージです。

パラおうえんたいしの、おおはし みほです。

うしなったものをなげくのではなく、あるものをさいだいげんにいかそう、というパラのりねんは、じんせいのししんの1つでもあります。

そのそういくふうのなかで、ひとりひとりちがうことがそんちょうされ、バラバラがここちよいしゃかいになればいいなとねがっています。

パラスポーツをみんなでもりあげよう！

7ばんめ、もとバレーボールせんしゅ（1992ねんバルセロナ、1996ねんアトランタたいかい USA だいひょう）、にほんじょしたいいくだいがくじゅんきょうじゅ、ヨーコゼッターランドさん

8ばんめ、かぶきはいう、いちかわ えびぞうさん

いか、いちかわ えびぞうさんのメッセージです。

パラおうえんたいしの、いちかわ えびぞうです。

パラスポーツのせんしゅのみなさまにおかれましては、たいへんなじょうきょうのなか、ひびトレーニングにはげまれているとうかがっております。

どんなこんなんがたちはだかろうと、おひとりおひとりのもくひょうにむかってどりよくされているみなさまは、にほんだけでなく、せかいじゅうのひとびとに、ゆうきときぼうをあたえられるそんざいだとおもっております。

わたしもびりよくながら、パラリンピックかいさいにむけて、ちからづよくおうえんしてまいります。

パラスポーツをみんなでもりあげよう！

9ばんめ、1976ねんトロント・1988ねんソウルたいかいしゅつじょう（くるまいすバスケットボール）など ほし よしてるさん

10ばんめ、タレント、まなべ かをりさん

いか、まなべ かをりさんのメッセージです。

たいへんなしれんがつづいていますが、これをのりこえたさきに、みんな
でオリンピック・パラリンピックをおうえんできるみらいがあるとしんじて
います。

せんしゅのみなさんはじめ、それぞれつらいじょうきょうだとおもいます
が、まけずにコロナをのりこえましょう！

おうえんしています！

**11ばんめ、2012ねんロンドン・2016ねんリオデジャネイロたいか
いしゅつじょう（パワーリフティング）みうら ひろしさん
いか、みうら ひろしさんのメッセージです。**

いつもえがおでいたい！

なんどもぎゃっきょうをのりこえてきた！

あきらめないで！

コツコツとただただひたすらに！

くるしいとき、うれしいとき

たくさんのひとと、うたにささえられている

じぶんをしんじて！

いまをいきる！

とうきょうに一ぜろに一ぜろパラリンピックのせいこうと、バリアフリー
すいしんにむけてきょうもいどむ！

ゆうきとかんどうをともに！パラスポーツをおうえんしよう！

**12ばんめ、2014ねんソチ・2018ねんピョンチャンたいかいしゅつ
じょう（アルペンスキー）むらおか ももかさん
いか、むらおか ももかさんのメッセージです。**

パラおうえんたいしの、むらおか ももかです。

わたしたちパラアスリートにとってのとくべつなぶたい、とうきょうパラ

リンピック。

そんなとくべつなぶたいにむけ、ひびトレーニングにはげむアスリートのすがたが、ポジティブなメッセージとして、1人でもおおくのかたがたとどけばとねがっております。

ひとびとのいのち、そしてせいかつをまもるためにたたかいつづけている、おおくのかたがたにかんしゃをし、わたしじしんもアスリートとして、いまできることにぜんりよくでとりくんでいきます！

パラスポーツをみんなでもりあげましょう！！

13ばんめ、レーシングチーム・オーナー、すずき あぐりさん

**14ばんめ、シンガーソングライター、IUCN こくさいしぜんほごれんごう
しんぜんたいし、イルカさん**

**15ばんめ、2006ねんトリノ・2010ねんバンクーバー・2018ねん
ピョンチャンたいかいしゅつじょう（パラアイスホッケー）うえはら だ
いすけさん**

いか、うえはら だいすけさんのメッセージです。

みなさんがたいへんなじきですが、アスリートのみなさんは、ちょうせんするたのしさをとどけるために、とうきょうオリンピック・パラリンピックにむけてじゅんびをすすめています。

しょうがいをもったひとはいつも、「どうしたらできるか」、をかんがえながらいきています。

そんなパラアスリートのくふうりよくを、みなさんにとどけられるたいかいになることをねがっています。

「ぼくらにできることは、このよにあふれている」

16ばんめ、プロやきゅうかいせつしゃ、なかはた きよしさん

17ばんめ、2000ねんシドニー・2004ねんアテネたいかいしゅつじ

よう（じてんしゃきょうぎ）など よしはら しげおさん

いか、よしはら しげおさんのメッセージです。

2004ねんアテネパラリンピックかいそう。

はるさきにさこつこっせつ、ほんばんちよくぜんにはとつぱつせいしんぼうさいどうをはっしょうしてしまった。おおくのひとにささえられ、ここまできたわたしにはゴールしかみえなかった。

スプリント、さいごのレース、のこりいっしゅうはがむしゃら。

4コーナーをまわり、ゴールちよくぜんであいてをおいぬき、メダルかくとく。

しょうぶはこれから。だいじょうぶ！

18ばんめ、えんしゅつか、テレビプロデューサー、テリーいとうさん

19ばんめ、せいがか、やすだ さちこさん、かしゅ、じょゆう、ゆき さおりさん

いか、やすださちこさんと、ゆきさおりさんのメッセージです。

パラおうえんたいしの、ゆき さおり・やすだ さちこです。

とうきょうにーぜろにーぜろパラリンピックのかいまくまではんとしとのこと。

せんしゅのかたがたはもとより、うんえいをごじゅんびされているみなさまの、ごくろうやごしんぱいはいかばかりかとおさっしいたします。

とにかくいまはかいさいされることをしんじて、パラスポーツをもりあげていきましょう！

20ばんめ、かしゅ、かわなか みゆきさん

21ばんめ、わけとくやま、そうりょうりちよう、のざき ひろみつさん

いか、のざき ひろみつさんのメッセージです。

「パラおうえんたいしの、のざき ひろみつです」

ものごとにもむかい、どりよくして、いくとせものときがすぎしも、それはたにんにはわからないすがたです。

じぶんのころによりそえる、つよいじぶんじしんがたからものです。

じぶんのためにがんばってください。おおきなせかいのちじくはじぶんです。

わたしもおうえんしています。そして「パラスポーツをみんなでもりあげましょう！！」

2 2ばんめ、タレント、はぎもと きんいちさん

2 3ばんめ、タレント（ちかアイドル・かめんじよし）いがり ともかさん