

# 都民・県民の皆さまへ ~共同メッセージ~

ひ

引き続き「テレワーク」「時差出勤」を！

き

基本を徹底！「マスク」「手洗い」「消毒」

し

食事を複数人でとる際は「マスクで会食」を！

め

面倒でも「こまめな換気」を！

よ

夜のお酒は少人数・短時間で！

う

<sup>うち</sup>家の中でも「マスク」を！(高齢者や基礎疾患のある方のご家庭では)

## 穏やかな新年をみんなで迎えるために

- 今年は「おうち時間」を楽しむ年末年始に
- 帰省は時期をずらすことも検討を
- 買い物は混雑を避け、人数・時間は最小限に
- 体調が悪い方、高齢者や基礎疾患のある方は、  
外出・会食に十分注意し、家の中でもマスクを

### 特に初詣の際は

- 三が日にこだわらず、混雑する日や時間帯を避けて参拝を
- 参拝前に社寺のホームページ等で混雑状況などを確認
- 人と人との距離を十分に保ち、食べ歩きを控えよう



埼玉県



千葉県



東京都



神奈川県