

東京都HTT/ゼロエミッション推進会議
場所: 東京都庁第一本庁舎内会議室
日時: 令和6年5月30日(木) 16:30-17:10

高齢者の熱中症

機序、疫学、重症度判断、診断・治療・予防



三宅康史
帝京大学医学部附属病院高度救命救急センター
帝京大学医学部救急医学講座

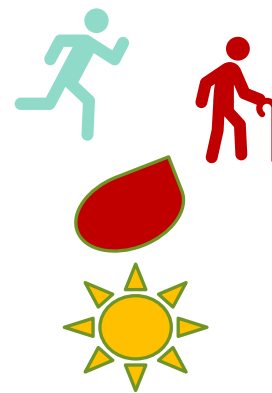


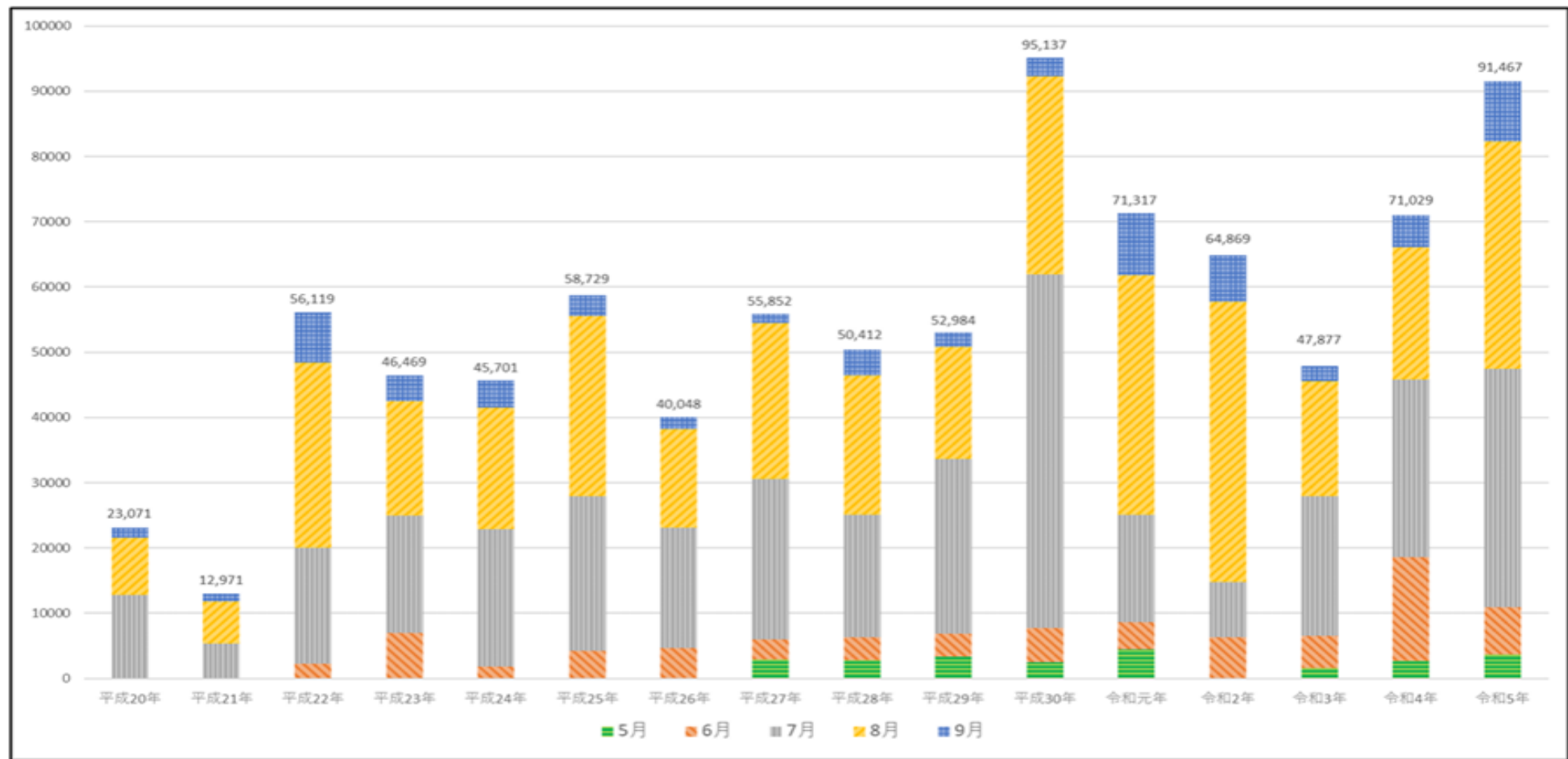
令和6年版

10分解説 熱中症の基本

—お話の内容—

1. 誰が何処で熱中症に!?
2. 応急処置でわかる熱中症の重症度
3. 高齢者が熱中症にかかる理由
4. 熱中症の応急処置 *FIRE*
5. 熱中症の予防 *HEAT*

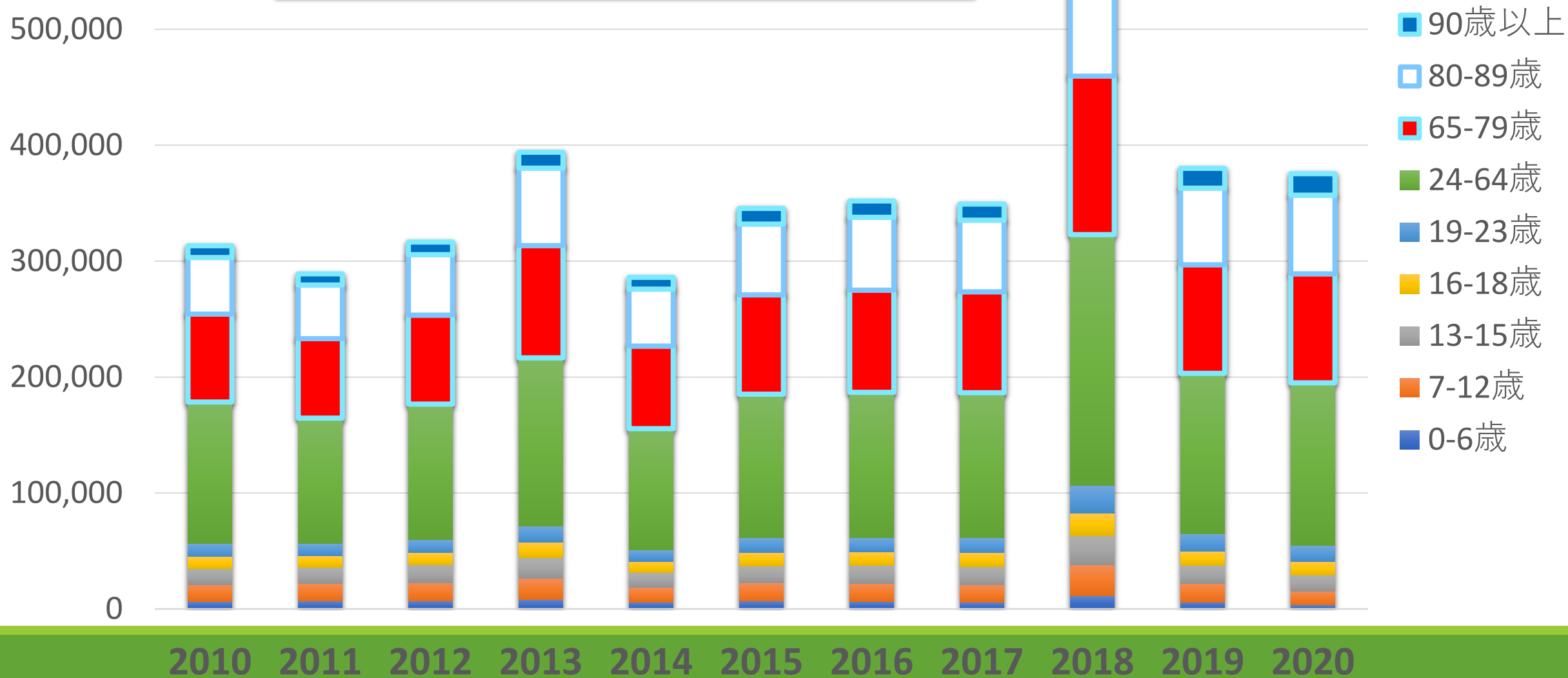




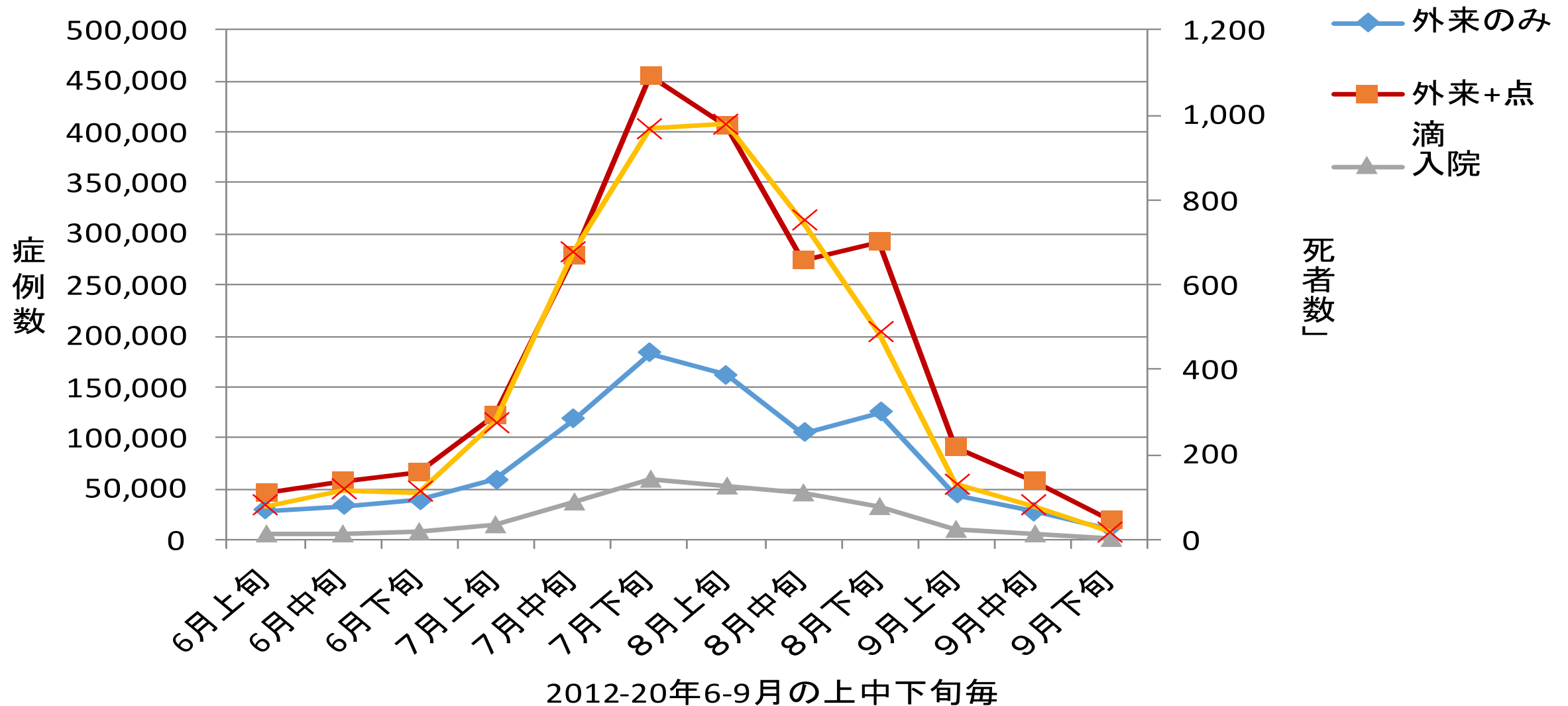
	平成20年	平成21年	平成22年	平成23年	平成24年	平成25年	平成26年	平成27年	平成28年	平成29年	平成30年	令和元年	令和2年	令和3年	令和4年	令和5年
5月	調査データなし							2,904	2,788	3,401	2,427	4,448	調査データなし	1,626	2,668	3,655
6月	調査データなし		2,276	6,980	1,837	4,265	4,634	3,032	3,558	3,481	5,269	4,151	6,336	4,945	15,969	7,235
7月	12,747	5,294	17,750	17,963	21,082	23,699	18,407	24,567	18,671	26,702	54,220	16,431	8,388	21,372	27,209	36,549
8月	8,857	6,495	28,448	17,566	18,573	27,632	15,183	23,925	21,383	17,302	30,410	36,755	43,060	17,579	20,252	34,835
9月	1,467	1,182	7,645	3,960	4,209	3,133	1,824	1,424	4,012	2,098	2,811	9,532	7,085	2,355	4,931	9,193
合計	23,071	12,971	56,119	46,469	45,701	58,729	40,048	55,852	50,412	52,984	95,137	71,317	64,869	47,877	71,029	91,467

総務省消防庁による熱中症の救急車搬送数（2008年～2023年）

【匿名レセプト情報】
年齢層別受診者数(2010-2020年)
厚生労働省提供



2012-20年6-9月の上中下旬毎の症例数：熱中症レセプトデータ

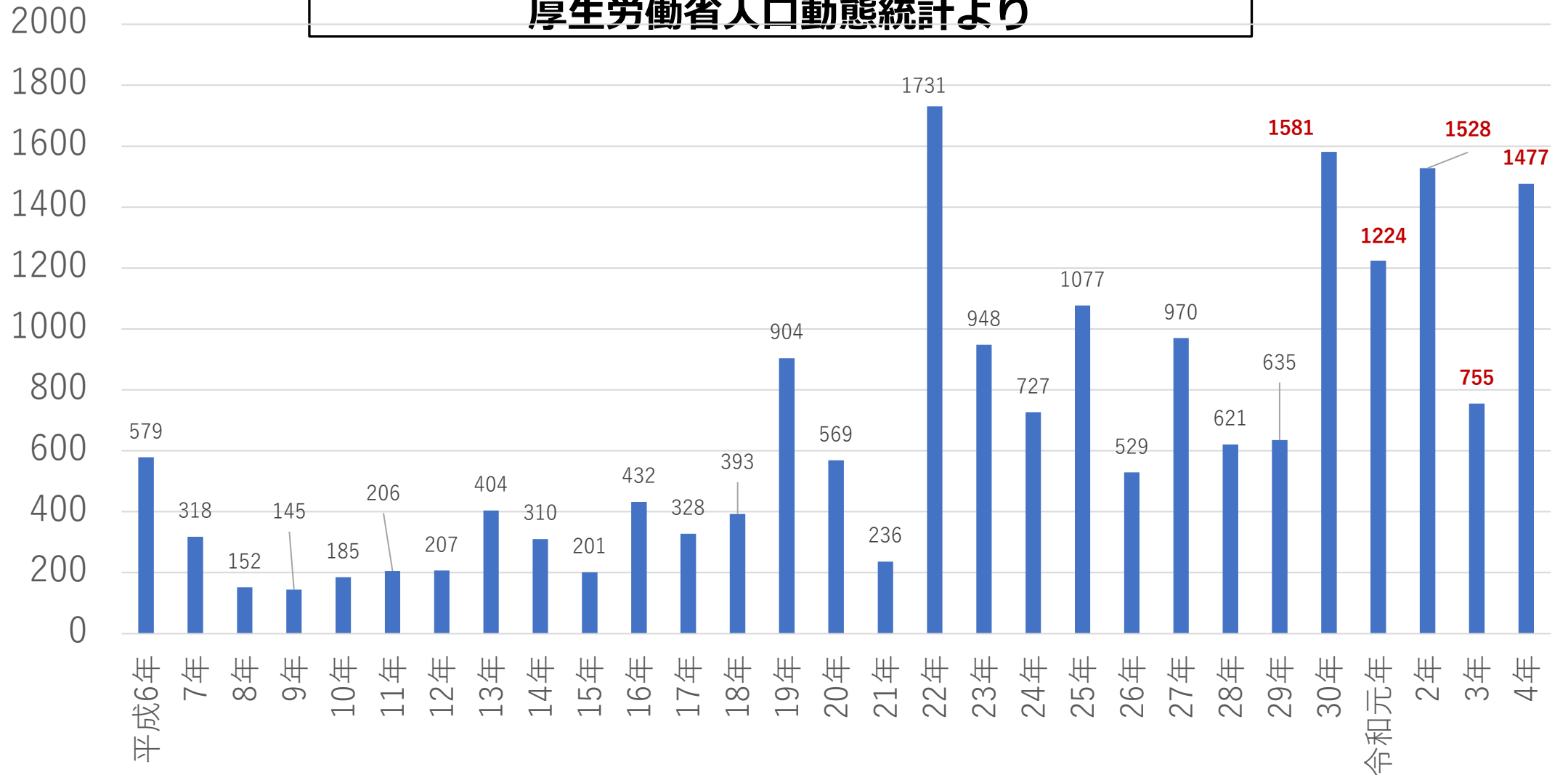


熱中症による死亡者数

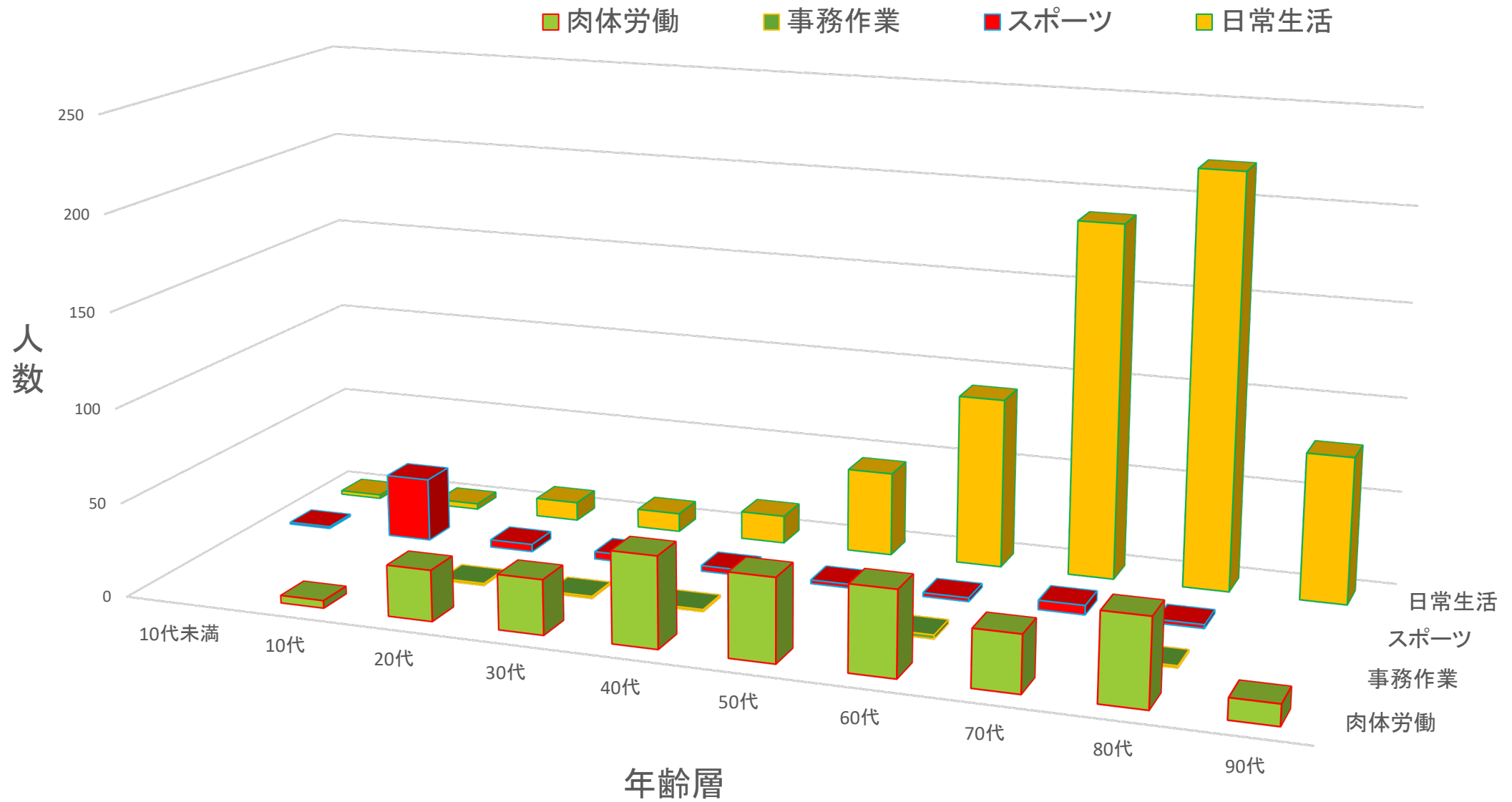
(平成6年～令和4年)

厚生労働省人口動態統計より

死亡者数 (人)



HsSTUDY2020 発生状況と年齢層



熱中症の応急処置

もし、あなたのまわりの人が熱中症になってしまったら……。落ち着いて、状況を確認してから対処しましょう。最初の処置が肝心です。

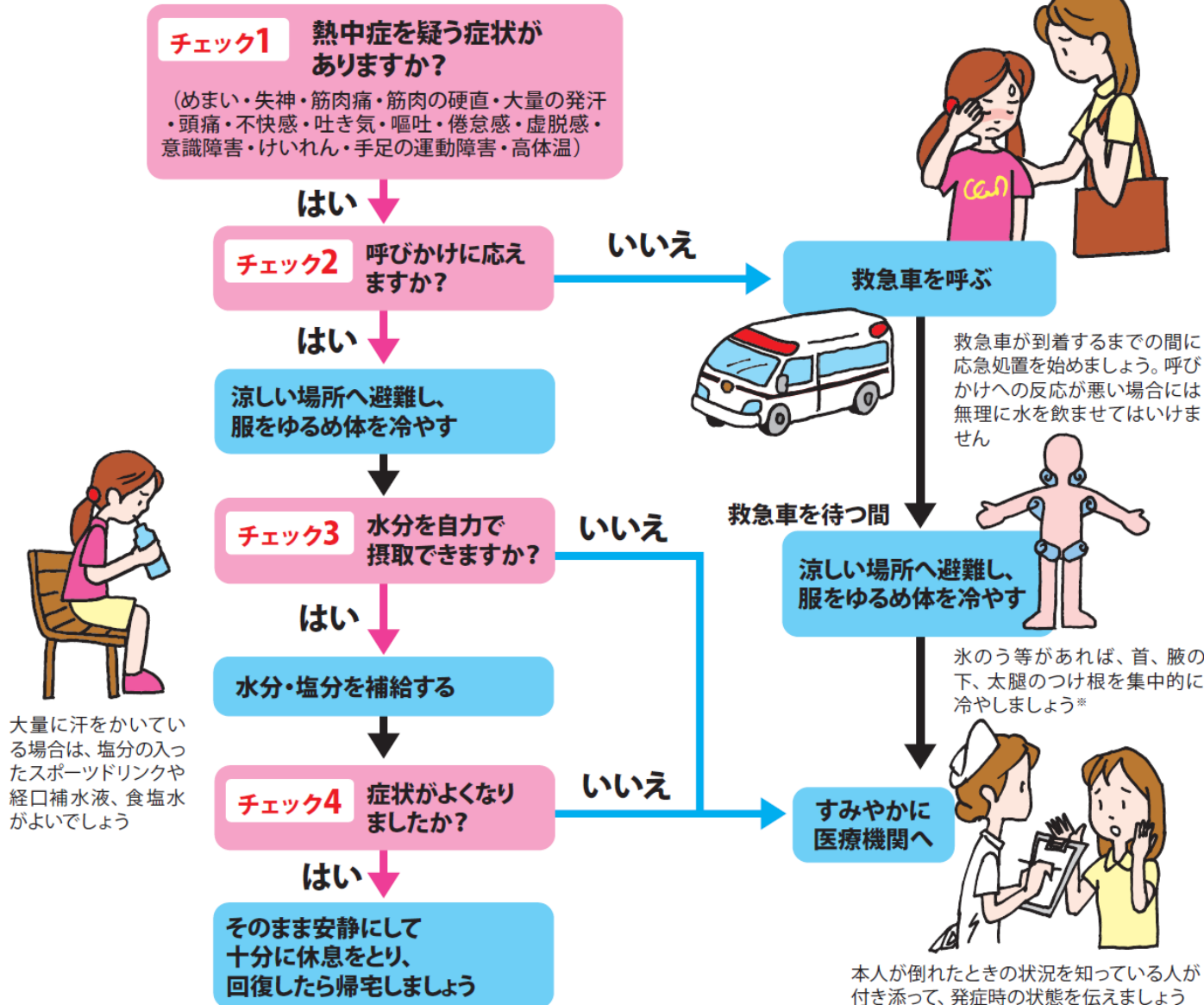


図2-7 熱中症を疑ったときには何をすべきか

応急処置をしながら重症度を知る

CHECKのポイント4つ

- ①まず“熱中症”ではないかと疑う
- ②声を掛ける
- ③水分を摂ってもらう
- ④しばらく見守って回復を確認する

2つの熱中症

労作性熱中症と非労作性(古典的)熱中症の比較

	労作性熱中症	非労作性熱中症
年齢	若年～中年	高齢者
性差	圧倒的に男性	男女差なし
発生場所	屋外、炎天下	屋内(熱波で急増)
発症までの時間	数時間以内で急激発症	数日以上かかって徐々に悪化
筋肉運動	あり	なし
基礎疾患	なし(健康)	あり(心疾患、糖尿病、脳卒中後遺症、精神疾患、認知症など)
予後	良好	不良

重症化と予後に影響する因子

✓ 高齢

✓ 血圧 < 90mmHg

✓ 意識レベル 300/JCS

✓ 代謝性アシドーシス

✓ 体温 > 40°C

✓ 熱中症弱者

施設入所

糖尿病・心疾患

悪性疾患

精神疾患

社会的孤立

経済的困窮者

ホームレス

乳幼児、肥満

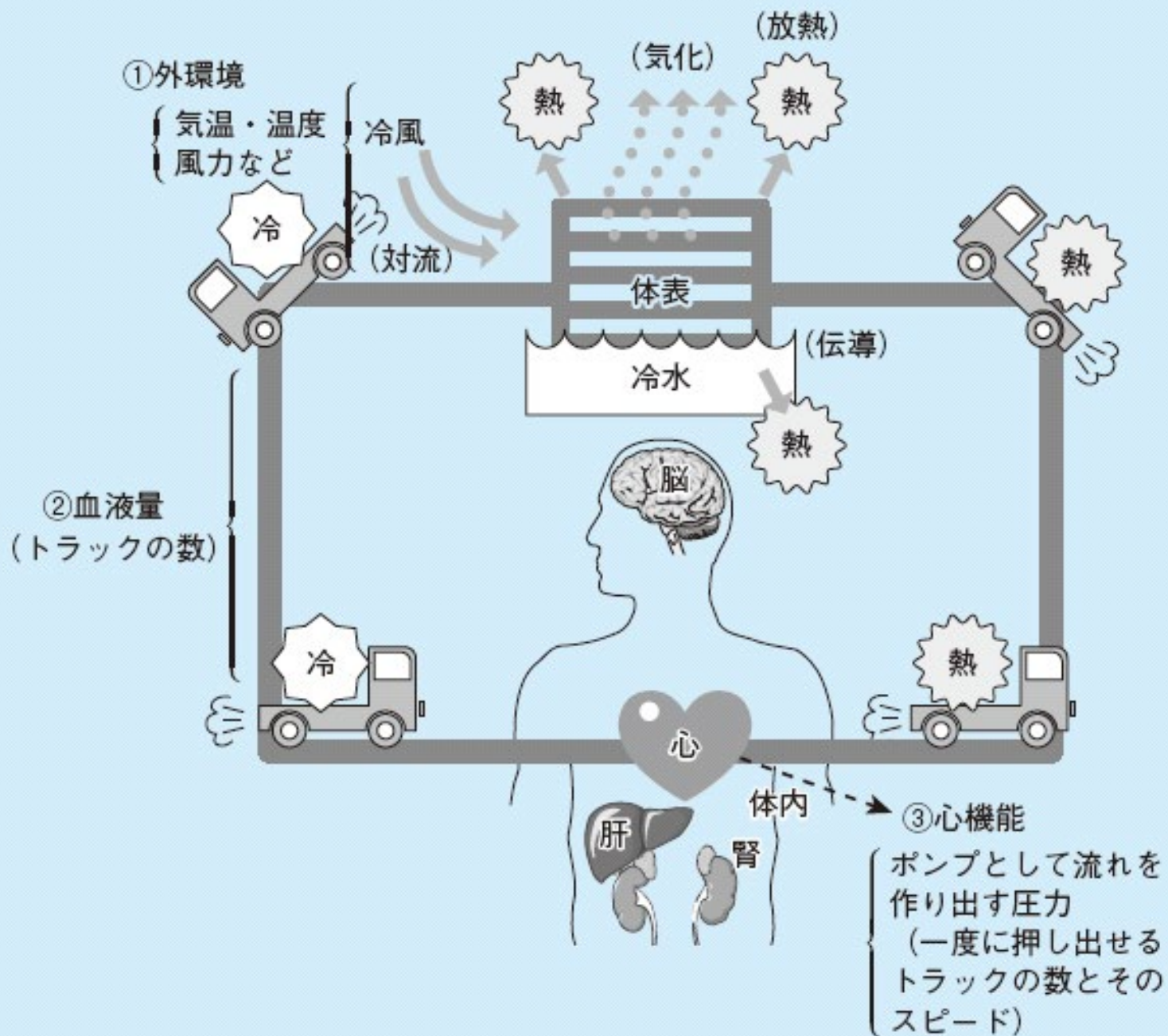
熱中症の病態

①外環境

②血液量

③心機能

④筋肉運動



応急処置を知る

F:Fluid 水分を摂ってもらう

I:Ice 全身冷却

R:Rest 休憩・安静

E:Emergency 助けを呼ぶ

予防に努める

H

Health Care

- ・ 三度の食事
- ・ 毎日の体温・血圧・心拍数・体重の測定



E

Environment

- ・ 涼しい生活環境
- ・ 周囲の人達と交流できる毎日



A

Alert

- ・ 熱中症警戒アラートに注意
- ・ 天気予報やニュースを毎日チェック



T

Treatment

- ・ 高血圧、心不全、糖尿病、腎臓病など持病の管理
- ・ 掛かりつけの先生の話聞いて持病をしっかりと治療

