

第4回 HTT・ゼロエミッション 推進協議会

令和6年5月30日（木）

今年の夏は
沸とう京

HTT 電力を
へらす
つくる
ため
Tokyo **Tokyo**

 **デコ活**
くらしの中のエコろがけ

目次

1 熱中症対策 P 2

- (1) この夏の暑さ等の見通しについて
- (2) 熱中症対策について
- (3) 身近な場所での熱中症対策
- (4) 熱中症対策の普及啓発
- (5) 夏の働き方改革の推進
- (6) 熱中症特別警戒アラート
- (7) 学校における熱中症対策

熱中症に関する共同メッセージ・熱中症対策の取組例

2 H T Tの推進 P 12

- (1) H T T支援策の活用
- (2) H T Tの実践に向けた企業への支援～H T T実践推進ナビゲーター事業～
- (3) H T T取組推進宣言企業
- (4) 区市町村と連携したH T Tの普及啓発

H T Tの取組例

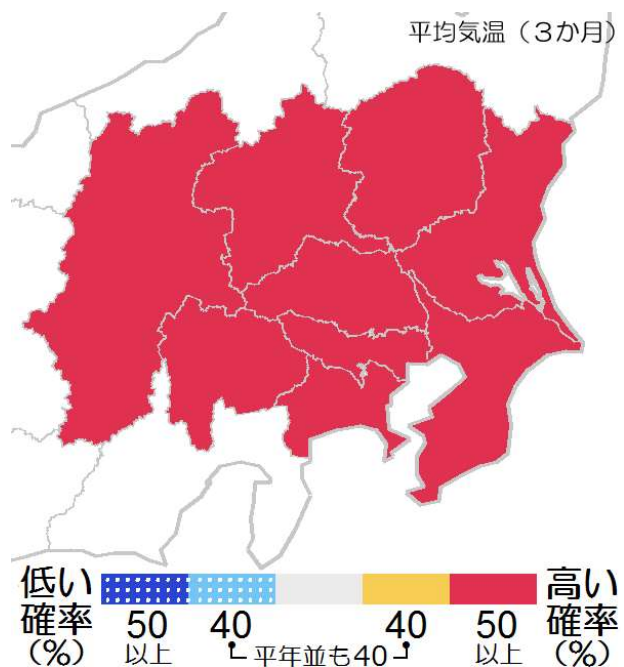
1 熱中症対策

1 (1) この夏の暑さ等の見通しについて

- 気象庁は夏の天候の見通しを発表。今年も**気温が高い見込み**で**猛暑**の可能性があります
- **電力需給**は、安定供給に最低限必要な**予備率3%**を**上回る見込み**です

この夏の天候の見通し

例年よりも**気温が高くなる見込み**



(出典) 気象庁HP

この夏の電力需給の見通し

猛暑の場合にも**予備率3%**を上回る見込み

	7月	8月	9月
東京エリア	4.6%	8.0%	11.8%

※ 2024年5月時点予測

※ 過去10年で最も猛暑であった年を想定して算定

(出典) 電力広域的運営推進機関「第97回調整力及び需給バランス評価等に関する委員会資料」を基に作成

1 (2) 熱中症対策について

- 都は、この夏の**命に関わる暑さ**に備え、様々な**対策を展開**していきます
- 都民・事業者の皆様におかれましては、都の取組も活用し、**熱中症対策**に取り組んでください

一人ひとりができる主な熱中症対策



エアコンや扇風機で
室温をこまめに調節



こまめに水分・塩分を補給



外出時は、帽子や日傘を
利用し、直射日光を防ぐ



保冷剤、氷、冷たいタオル
などで体を冷やす

こんな人は特に注意！！

高齢者、乳幼児

暑さに慣れていない

肥満度が高い

運動不足、睡眠不足

運動や発熱などで脱水状態にある

1 (3) 身近な場所での熱中症対策

- 暑さを避ける施設である**クーリングシェルター**や、**気軽に水分補給**をすることができる「**Tokyowater Drinking Station**」にぜひお立ち寄りください

クーリングシェルターとは？

- **区市町村**が指定する**冷房設備**を備えた施設
- **熱中症特別警戒アラート**が発表された場合に開放



都内のクーリングシェルター

552施設※ うち都有施設30(都庁舎等)

例：区役所庁舎、公民館、スポーツ施設等

※令和6年5月14日現在（準備中含む）

防災マップにて公開
(6月中旬～)



Tokyowater Drinking Station

- 都内約**900箇所**に設置されています。
- 高品質な**東京の水道水**を実感していただきながら、**熱中症予防**を行うことができます



※ 都では、独自に「**TOKYOクールシェアスポット**」も設置しています。

設置マップはこちら▶



1 (4) 熱中症対策の普及啓発

- 「熱中症ゼロへ」を推進する**日本気象協会**との連携協定を締結しました
区市町村のイベント等において、熱中症に関する**専門家**が**派遣**されます
- 5月31日より熱中症対策の**普及啓発動画**を公開し、TVCM、WEB広告等で**配信**します
ので、是非ご覧ください。また、**ポスター**を活用した**掲示・呼びかけ**等にご協力ください
- 昨年度募集した**「くらしの知恵」**を今年度も募集します（詳細は後日案内予定）
- **ネッククーラー**や**うちわ**などの**暑さ対策グッズ**を展開していきます

連携協定について

- 熱中症予防の**専門家**を区市町村の**イベント・講習会等**へ**派遣**し、普及啓発活動を実施
- **日本気象協会**の有する**コンテンツ**や**OWNドメディア**を活用した情報発信



※「熱中症ゼロへ」は日本気象協会の登録商標

普及啓発動画

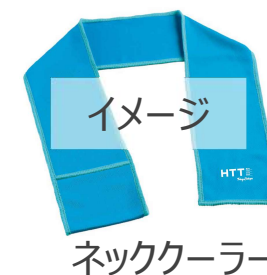


ポスター



グッズの展開

- イベント等を通じて配布



1 (5) 夏の働き方改革の推進

- **テレワークの拡充や時差勤務、操業時間・時期の見直しなど、「夏の働き方改革」を通じて、省エネや生産性向上、ライフ・ワーク・バランスの実現に向けたご協力をお願いします**

スムーズBizの推進

- **快適な通勤環境や企業の生産性の向上を図り、全ての人が働き、活躍できる社会を実現していきます**
- スムーズBizホームページでは、他企業の取組事例等を紹介しています
こちらをご参考に、取組をお願いします



エコなライフスタイルの実践・行動キャンペーン

- 九都県市では「**エコなライフスタイルの実践・行動**」キャンペーンを実施します
- 都民・事業者の皆様には、環境にも家計・経営にも優しい取組を進めていただくようお願いします

都発注工事での対応

- 都では、計画的な**熱中症予防の徹底や、工期延伸等の協議**が可能であることを、受注者に周知しています

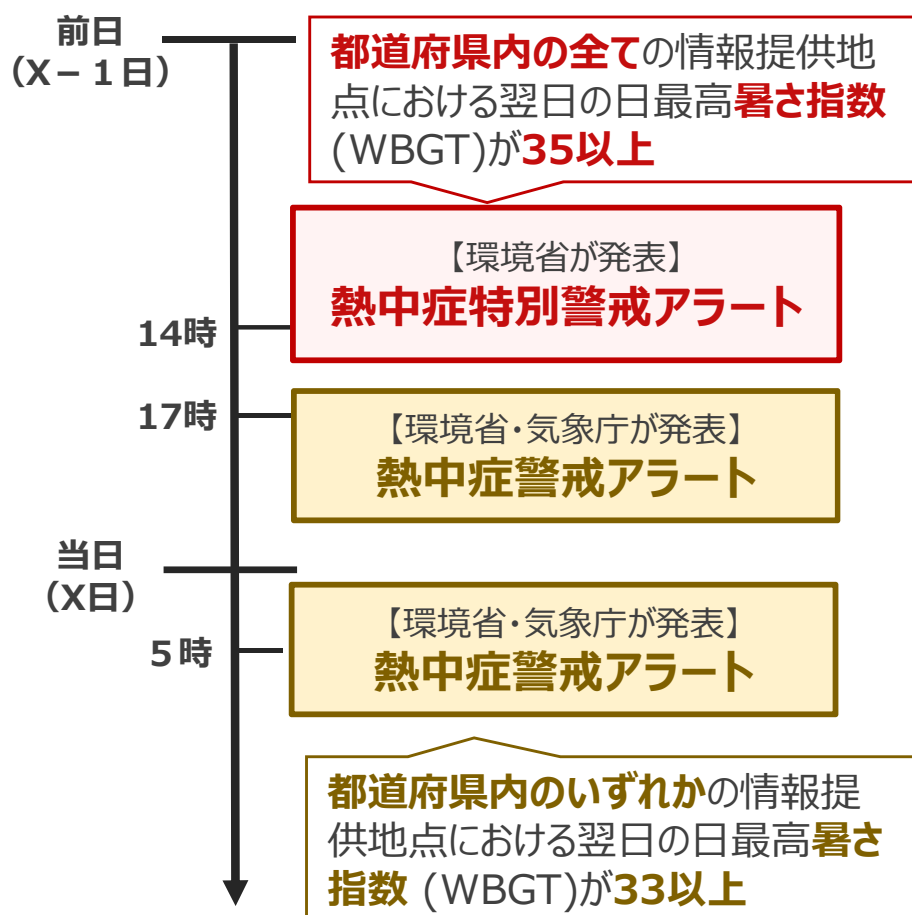


1 (6) 熱中症特別警戒アラート

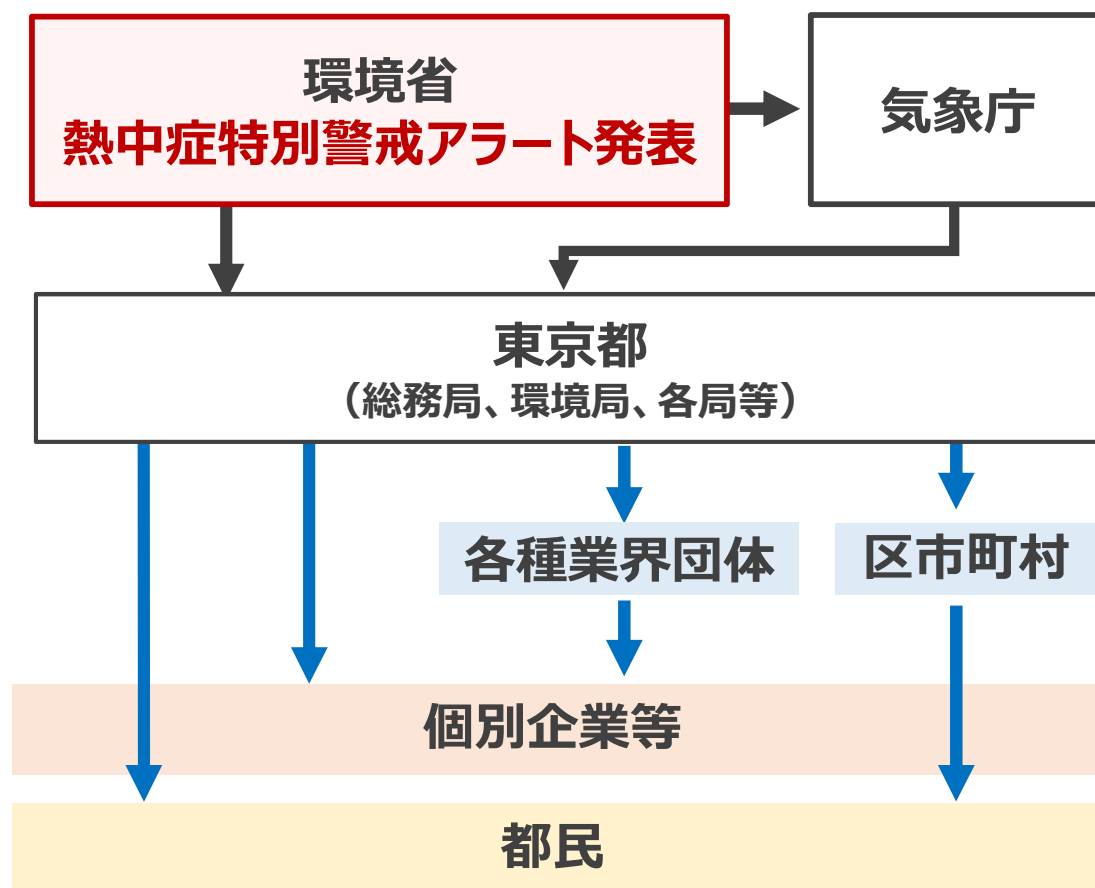
- 「熱中症特別警戒アラート」が4月24日から運用を開始しました。
発表時には、情報連絡体制図に基づき、区市町村や業界団体等へ速やかに伝達します
- 最高暑さ指数が33以上の場合※、HPやSNS等を通じて周知するとともに、特に高齢者等に対して注意喚起を図るため、テレビやラジオ等へのメディアプロモートを徹底していきます

※熱中症警戒アラートまたは、熱中症特別警戒アラートが発表される場合

アラートのタイムライン



情報連絡体制図 (特別警戒アラート発表時)



1 (7) 学校における熱中症対策



- 都は、児童生徒等の**命や健康を守る**ため、**熱中症対策ガイドライン**を作成し、**暑さ指数**に応じて体育や部活動などの**運動を原則中止**とするなど、取組の徹底を図っています
- **体育祭や運動会**等における**熱中症事故防止**の取組事例をまとめた**リーフレット**を作成
- **ホームページ**や一人1台配布した**デジタル端末**により**周知**することで、児童生徒や保護者にも広く予防対策を**啓発**しています

熱中症対策ガイドライン

暑さ指数に応じた、熱中症予防運動指針を記載

暑さ指数	熱中症予防運動指針における対応
31以上	運動は原則中止
28～31	厳重警戒（激しい運動は中止）
25～28	警戒（積極的に休憩）
21～25	注意（積極的に水分補給）
21未満	ほぼ安全（適宜水分補給）

リーフレットなどによる予防対策

体育祭、文化祭等における熱中症事故防止リーフレット【教員用】
熱中症を防ぐためのポイント
～ 緊急搬送の事例から ～

これまで都立学校の体育祭において、以下の熱中症の症状による緊急搬送が発生しています。

【事例1】生徒は、午後最初の種目「応援合戦」の準備等のため、昼休み中の食事や水分・塩分の摂取が十分でなかった。
【事例2】当日の暑さ指数（WBGT）は、25.1だったが、生徒は運動習慣がなかった。

朝（昼）食なし・・・約75% 運動習慣なし・・・約65%
その他、水分補給不足や睡眠不足など

夏休み明けも、暑い日が続く予報であり、体育祭や文化祭等の学校行事を予定している学校も多くあります。熱中症事故防止に向けて、下記の点に留意してください。

- 1 「熱中症警戒アラート」及び「暑さ指数（WBGT）」の活用
気温が高く、また同じ気温でも湿度が高い時ほど、熱中症の危険性は高くなります。
活動前、活動中に必ず暑さ指数（WBGT）を正確に計測し、活動の実施について、「熱中症対策ガイドライン（令和4年7月 東京都教育委員会）」に基づき、実施してください。
「熱中症警戒アラート」情報は、環境省ホームページから確認することができます。
<https://www.wbgt.env.go.jp/alert.php>
環境省LINE公式アカウント → → → → →
- 2 適切な水分・塩分補給
活動の前後を通じて、適切に水分や塩分を補給することや、活動中にも適宜補給できる環境を整えることが重要です。
汗からは、水分と同時に塩分も失われます。スポーツドリンクなどを利用して、0.1～0.2%程度の塩分の補給が必要です。
- 3 活動前の体調管理の徹底
体調が悪いと体温調節機能も低下し、熱中症につながります。疲労、睡眠不足、発熱、風邪、下痢など、体調の悪い時には、活動を控えることが大切です。
また、体力の低い人、暑さに慣れていない人などは、注意が必要です。

<参考>「熱中症対策ガイドライン」（令和4年7月 東京都教育委員会）
https://www.kyoiku.metro.tokyo.lg.jp/school/content/physicaltraining_and_club_activity/files/accident_prevention/heatstroke_guidelines.pdf

令和5年9月 教育庁指導部指導企画課

熱中症事故防止啓発リーフレット【教員用】
体育祭や運動会等における
熱中症事故防止に向けた取組事例

各学校では、熱中症事故防止に向けた様々な取組が行われています。このたび、体育祭や運動会等における熱中症事故防止に向けた取組事例をまとめたので、ぜひ参考にしてください。

【取組1】プログラムの工夫

- 気象状況によっては、プログラムの変更や中止等があることを、児童・生徒や保護者等に対して、事前に周知
- 開始時刻や終了時刻の繰り上げ
- 競技や種目の精選
- 午前中に応援合戦や全員が参加する団体種目を実施

【取組2】児童・生徒への指導（事前、実施中）

- 体調不良を感じた際、無理をしないように指導
- 水分・塩分補給、帽子の着用、日陰での休憩等について指導
- 睡眠時間、朝食等の重要性について指導
- 競技等の後に、休憩所（冷房設備、オンライン中継あり）に行き、体を冷やすよう指導

【取組3】教員の留意点

- 暑熱順化*を考慮した指導計画（練習、予行など）の作成
- 実施計画に、全校又は学年ごとの水分補給の時間を明記
*…体が暑さに慣れること

【取組4】会場の工夫

- 冷房設備のある教室や体育館等を休憩所として開放
- 応援席にテントや遮光ネットを設置
- 会場内にミストを設置

<参考>「熱中症対策ガイドライン」（令和4年7月 東京都教育委員会）
https://www.kyoiku.metro.tokyo.lg.jp/school/content/physicaltraining_and_club_activity/files/accident_prevention/heatstroke_guidelines.pdf

令和6年4月 教育庁指導部指導企画課体育健康教育部

今年の夏は
沸とう京

**熱中症から命を守る
行動を！**

熱中症を防ぐため、エアコンを効果的に使いましょう
省エネエアコンへの買い替えで**HTT**にも取り組もう！

(電力をHへらすTつくるTためる)

令和6年5月30日

HTT・ゼロエミッション推進協議会

今年の夏は
沸とう京

HTT
電力を
へらす
つくる
ためる
TokyoTokyo

デコ活
くらしの中のエコろがけ

この夏は熱中症対策を徹底しましょう！

ご家庭でできること

- ✓ **エアコン**の効果的な活用を！
遮光カーテンや**すだれ**もあわせて活用を！
- ✓ **省エネ家電**（**エアコン**等）への**買替**も検討を！
- ✓ **首元**を**冷やす**ために**ネッククーラー**や**保冷剤**等の活用を！



職場でできること

- ✓ **夏の働き方改革**の実践を！
（**テレワーク・時差勤務の拡充、クールビズの推奨**など）

2 H T Tの推進

2 (1) H T T 支援策の活用

- **H T T** は、**脱炭素**に繋がる取組です。また、**電気を上手に使う取組**は、日々の電気代が安くなるなど**お財布にもやさしく**、**災害時の停電対策**にもつながるなど、**幅広い効果**が期待できます。
- 都では、様々な**HTT支援策**を設けておりますので、積極的に活用し、H T Tに取り組みましょう

主な支援策の例

※ 支援策の詳細はこちら 



家庭向け 事業者向け



家庭向け

H
へらす

【家庭のゼロエミッション行動推進事業（ゼロエミポイント）】

✓省エネ性能の高い家電等への買い替えでポイント付与
(1 P = 1 円換算) エアコン買い替えの場合 **最大23,000P** **熱中症対策にも！**

T
つくる

【東京ゼロエミ住宅導入促進事業】

✓住宅建設費に併せ P V 設置補助 **最大13** 万円/kW
✓機能性PVの場合 **最大5** 万円/kW 上乗せ

T
ためる

【電気自動車等の普及促進事業】 **R 6 拡充**

✓電気自動車(EV) **最大95** 万円
(V2H充放電設備設置で **10** 万円上乗せ含む)
※ 事業者向けもあり

事業者向け

【ゼロエミッション化に向けた省エネ設備導入・運用改善支援事業】

✓省エネ設備導入や運用改善の実践に係る経費補助
補助率 3 分の 2 **最大2,500** 万円
(一部 補助率4分の3 **最大5,000** 万円)

【地産地消型再エネ・蓄エネ設備導入促進事業】 **R 6 拡充**

✓地産地消型の再エネ発電等設備等の設置補助
補助率 3 分の 2 (中小企業の場合) **最大2** 億円

【EVバス・EVトラック導入促進事業】 **R 6 拡充**

✓EVバス・トラックの購入費補助 **最大3,500** 万円
〔V2B充放電設備や公共用充電器等設置で **最大10万円** 上乗せ〕
〔グリーン経営認証・ISO14001認証で **50万円** 上乗せ³〕

2 (2) HTTの実践に向けた企業への支援

～HTT実践推進ナビゲーター事業～

- 企業の皆様からのご相談に対して、「ナビゲーター」が**架電**や**訪問**等により適切な**都の支援策**を**ご紹介**します

〔令和4・5年度実績〕

【架電】 年間目標：13,000件 実績：16,301件
【訪問】 年間目標： 900件 実績： 930件

〔令和6年度〕

【架電】 年間目標：15,000件
【訪問】 年間目標： 1,000件

- 都内中小企業向けにHTT関連の**セミナー**を**実施**します（令和6年度は10回を予定）

支援策の例

- ✓ ゼロエミッション化に向けた省エネ設備導入・運用改善支援事業
- ✓ 再エネ由来水素の本格活用を見据えた設備等導入促進事業
- ✓ 地産地消型再エネ・蓄エネ設備導入促進事業

次回セミナー

開催日：6月28日（金）15:00～16:30

テーマ：サプライチェーン全体で脱炭素化を実現！
～競争力の高い脱炭素経営計画と5つの事例～

セミナーのお申込みはこちらまで 



参加費無料
オンラインも受付中

脱炭素計画の
立て方がわかる！

セミナー開催

脱炭素

事例で学べて
すぐに活かせる

「全業界対象」中小企業向けセミナー

鷹羽 毅 氏
中小企業アドバイザー

日時 6/28 (金) 15:00～16:30 会場 南青山 PASONA SQUARE

東京都産業労働局
東京都 HTT実践推進ナビゲーター事業

HTT
TokyoTokyo

2 (3) HTT取組推進宣言企業

- 令和5年8月からHTTの実践に積極的に取り組む企業に「**HTT取組推進宣言企業**」として登録していただいています（宣言企業は281社（令和6年5月27日現在））
- HP等による**取組事例紹介**や**優良取組企業表彰**などを実施しています
- 今年度から新たに**宣言企業と連携したHTTの普及啓発**を行います

宣言企業の主な取組

- Hへらす** 照明のLED化、クールビス・ウォームビス
- Tつくる** 太陽光パネルの設置
- Tためる** EV車の導入、蓄電池の設置

優良取組企業の表彰

- ✓ 宣言企業132社※の中から、優良な取組を行っている**5社**を選定
※令和5年8月31日(木)から12月7日(木)までの登録分
- ✓ 今年度も表彰を実施予定

宣言企業と連携した普及啓発

FC東京

都内小学校等への
キャラバンでのHTT周知

株式会社ロッテ

HTT×クーリッシュ！
SNSキャンペーン

株式会社コジマ

HTTを学べる
店内イベント

今後も宣言企業と連携した取組についてこちらのサイトで公表していきます <https://www.htt-tokyo.jp>



※キャンペーン
内容は変更の
可能性あり

※画像は
イメージ

より多くの事業者の皆様からの登録をお待ちしております。

※宣言企業や表彰企業の取組についてもお覧いただけます。

【申請はこちらから】

<https://www.htt-sengenkigyoku.metro.tokyo.lg.jp/>



2 (4) 区市町村と連携したHTTの普及啓発

○ 様々な機会を活用して、**区市町村と連携**したHTTの普及啓発を図っています

- 区市町村の窓口やイベントで**HTTグッズ**を**配布**します
- 区市町村における環境フェア等のイベントへ**ブース出展**します

区市町村のイベントへブース出展

【イベントイメージ】



今後の出展予定

6/2 江東区環境フェア
6/9 八王子環境フェスティバル
7/27 ねりま環境まなびフェスタ
ほか順次出展

皆様のご参加をお待ちしています！

区市町村の窓口等で HTTグッズを配布



- HTTのアクションを解説したリーフレットや
ポケットティッシュ等を配布

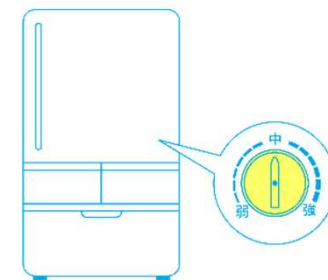
HTTに取り組みましょう！

(電力を①へらす①つくる①ためる)



ご家庭での取組

- ✓ 照明は**こまめに消灯**、**LED**への交換も検討を！
- ✓ 冷蔵庫の温度設定を「**強**」から「**中**」に！
- ✓ **太陽光・蓄電池**の設置検討を！



職場での取組

- ✓ 使用していないエリアは**空調オフ**、**消灯**を徹底！
- ✓ パソコンやコピー機などは**省エネモード設定**を！
- ✓ **電気自動車等**への切替え検討を！

