

# 東京 防災

TOKYO BOUSAI / LET'S GET PREPARED!



参加費  
無料

## 働く人のための マイ・タイムライン 作成セミナー

風水害に  
備える

今  
やろう

近年、全国各地で大きな風水害が発生しています。

東京もいつ、このような災害に見舞われてもおかしくはありません…。

本セミナーでは、みなさまの職場やお住まいの地域の風水害リスクについて確認し、専門家によるアドバイスの下、各自(個人レベル)の防災行動計画である「マイ・タイムライン」を作成いただけます。

### 参加対象

各企業の経営幹部・防災担当者など(各回とも定員20名程度)

### 作成講座の開催日時

- ①令和2年 11月12日(木) 14:00~16:00 北沢タウンホール スカイサロン
- ②令和2年 11月17日(火) 14:00~16:00 品川区立中小企業センター3階大会議室
- ③令和2年 11月25日(水) 14:00~16:00 台東区民会館9階特別会議室(大)

締め切りは裏面をご参照ください。

### セミナーの内容

**120分** 会場では、ご参加の方にタイムライン作成に必要な材料を一式にした「東京マイ・タイムライン※」セットを配布いたします。加えて、ご参加された方が中心となり、自社でも作成いただけるよう、今回さらにもう1セットプレゼントいたします!

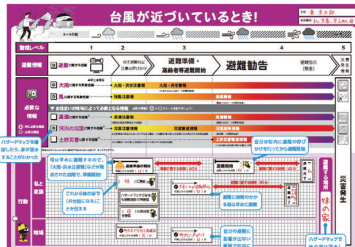
- ①防災講話 I.「社員と家族の安全安心の確保(株式会社 深谷レジリエンス研究所 深谷代表)」  
II.「自然災害発生時における企業の責任~安全配慮義務について~(あいおいニッセイ同和損保)」
- ②マイ・タイムライン作成に当たってのポイント
- ③あなただけの「マイ・タイムライン」をつくろう! など

### おねがい

- 新型コロナウイルス感染症防止対策として、検温やマスクの着用、手指消毒にご協力をお願いいたします。
- また、感染者が発生した場合は、保健所等の公的機関に、氏名・電話番号等の必要な情報をお知らせすることがありますので予めご了承ください。

### ※「東京マイ・タイムライン」とは

一人ひとりが、避難に必要な防災気象情報を正しく理解し、自らの環境や地域の特性に合った避難行動をとれるよう、日頃より風水害からの避難を考えるためのツールです。マイ・タイムラインを作ると適切な避難に向けた行動を時系列で整理することができ、いざという時にあわてずに行動することができるようになります。



マイ・タイムライン作成例

### お申し込み方法

裏面の「参加申込書」を事務局:(株)建設環境研究所へFAXで送信、またはURLに必要事項を記載の上、送信下さい。

裏面へGO!

主催 | 東京都 総務局

東京商工会議所

災害対策委員会

世田谷支部・品川支部・台東支部



東京都

# 働く人のための マイ・タイムライン作成セミナー

〈参加申込書：FAX用〉

## 1.参加希望日

参加希望日の1つに○印を付けてください。

- ☐ ①令和2年 11月12日(木) 14:00~16:00 北沢タウンホール スカイサロン 【申込締切】10月29日(木)
- ☐ ②令和2年 11月17日(火) 14:00~16:00 品川区立中小企業センター3階大会議室 【申込締切】11月3日(火)
- ☐ ③令和2年 11月25日(水) 14:00~16:00 台東区民会館9階特別会議室(大) 【申込締切】11月11日(水)

## 2.参加者

必要事項をご記入の上、お申込み下さい。申込み多数の場合は抽選となります。

|   |                                                                                                                                                 |        |         |               |
|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|---------|---------------|
| 1 | お名前                                                                                                                                             | 会社名    | 連絡先電話番号 | 会社所在地/自宅住所(※) |
|   | (フリガナ)                                                                                                                                          | (フリガナ) | ( )     | /             |
|   | 職場やご自宅に水害リスクはありますか / <input type="checkbox"/> 職場のみ <input type="checkbox"/> 自宅のみ <input type="checkbox"/> 職場・自宅両方 <input type="checkbox"/> 特にない |        |         |               |
| 2 | お名前                                                                                                                                             | 会社名    | 連絡先電話番号 | 会社所在地/自宅住所(※) |
|   | (フリガナ)                                                                                                                                          | (フリガナ) | ( )     | /             |
|   | 職場やご自宅に水害リスクはありますか / <input type="checkbox"/> 職場のみ <input type="checkbox"/> 自宅のみ <input type="checkbox"/> 職場・自宅両方 <input type="checkbox"/> 特にない |        |         |               |

※区市町村のみ記入(記入例：新宿区)

本セミナーは東京都と東京商工会議所が連携して主催いたします。ご記入いただきました情報は、当該セミナーに関する連絡・記録のために使用いたします。  
※水害リスクがわからない場合は、事前に各自治体のホームページで公開されているハザードマップのご確認をお願い致します。  
※3名以上でのお申し込みの場合は申込書をコピーしてご利用下さい。

## 3.各会場へのアクセス

### ①北沢タウンホール スカイサロン12階

東京都世田谷区北沢2-8-18

- ・小田急線「下北沢」駅東口より徒歩5分
- ・京王井の頭線「下北沢」駅京王中央口より徒歩5分
- ・小田急バス 系統：下61  
(駒沢陸橋-北沢タウンホール)終点すぐ

### ②品川区立中小企業 センター3階大会議室

東京都品川区西品川1-28-3

- ・東急大井町線「下神明」駅より徒歩2分
- ・JR線、東急線、りんかい線、  
「大井町」駅より 徒歩10分

### ③台東区民会館9階特別会議室(大)

東京都台東区花川戸2-6-5

- ・東武線「浅草」駅正面改札口より徒歩5分
- ・東京メトロ銀座線「浅草」駅7番出口より徒歩5分
- ・都営浅草線「浅草」駅A4出口より徒歩8分
- ・つくばエクスプレス線「浅草」駅A1出口より徒歩9分
- ・都営バス二天門停留所下車すぐ
- ・台東区循環バス「めぐりん」二天門停留所下車すぐ
- ・台東区循環バス「ぐるーりめぐりん」花川戸停留所徒歩3分

## 4.お問合せ

「働く人のためのマイ・タイムライン作成セミナー」事務局 (株)建設環境研究所・防災部  
Tel.03-3988-2632 E-mail:tokyomtl@kensetsukankyo.co.jp  
担当:木下、陳(受付時間:平日10:00~17:00)

## 5.申込方法

以下の方法よりどちらかをお選びいただき、お申し込みください。

①参加申込内容を記入の上、下記宛先にFAXで送信

03-3988-3662〈事務局：(株)建設環境研究所・防災部〉

②下記URL先の参加申込フォームより必要事項を入力して送信

<https://www.kensetsukankyo.co.jp/tokyomtl.html>

