

カテゴリー：大会気運醸成
プロジェクト名：都民・国民参加プログラムの展開

2017年9月2日
オリンピック・パラリンピック準備局

障害者スポーツ選手育成事業 共通プログラムを実施

9月2日、今年度の新規事業である障害者スポーツ選手育成事業の「共通プログラム」が開始となりました。

この事業は競技団体から推薦を受けた選手を対象に、総合的な育成プログラムを実施して競技力向上を図るものです。全選手を対象としたアスリートに必要な知識や技術を学ぶ「共通プログラム」に加え、都レベルの競技団体がない一部の競技では「競技別プログラム」として定期的な練習会も実施します。

この日は「共通プログラム」の初回として、参加選手のモチベーションアップやコミュニケーションスキル向上、トップ選手が実践するPDCAサイクルによる目標設定方法の習得などをテーマにした講義を実施し、参加選手は皆さん熱心に取り組んでいました。

今後、平成30年2月まで全7日間12コマのプログラムを予定しています。選手の競技力向上の後押しとなるよう、引き続き取り組んでまいります。



オリエンテーション



コミュニケーションスキル向上を目的としたゲーム形式のプログラム



PDCAサイクルについて学び
目標設定シートを記入する様子



パラリンピック出場までのロードマップについて学ぶプログラム

(お問い合わせ)

オリンピック・パラリンピック準備局パラリンピック部 電話 03-5320-7829