打ち水で暑い夏を快適に過ごしましょう！

～ お家 de 打ち水 ～

今年の夏も、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、テレワークなどにより、自宅で過ごす機会が多くなります。暑い夏を自宅で涼やかに過ごすために、ご家族の皆さんで打ち水を行ってみてはいかがでしょうか。

効果的な打ち水の方法

○朝、夕に行うと、涼しさが持続して効果的です。

○日なたよりも日陰にまくことをおすすめします。

※日中の日差しが強い時間帯はすぐに乾いてしまいます。

打ち水を行う際は新型コロナウイルス感染症拡大防止に気をつけましょう！！

- 打ち水をした後は、せっけんで手をよく洗いましょう
- 体調が悪いと感じた時は、無理をしないようにしましょう

※ ご友人やグループで打ち水を行う場合は、以下の感染症拡大防止策にも留意してください。

- 周りの人との距離を２m以上空けましょう
- 十分な距離（２m以上）を確保できない場合は、マスクを着用しましょう
  （十分な距離を確保できる場合は、熱中症予防のため、マスクを外しましょう）
- 複数回に分けて打ち水を行い、人数を分散しましょう
- 道具（ひしゃく、バケツ等）は、使用の都度、消毒しましょう

【参考情報】 熱中症警戒アラート

環境省・気象庁が、熱中症の危険性が極めて高いと予測される際に発信する情報です。
テレビの気象情報などで確認し、暑さから身を守りましょう。
詳しくは環境省ＨＰをご覧ください。 https://www.wbgt.env.go.jp/alert.php

（問い合わせ先）東京都環境局 地球環境エネルギー部 環境都市づくり課
電話 ０３－５３８８－３５６６（直通）

「打ち水日和」特設サイトで打ち水の実施方法や動画等を紹介しています♪
https://uchimizubiyori.metro.tokyo.lg.jp/

東京都