

Tokyoヘルスケアサポーター養成講座のご案内

女性のこころとからだ～それぞれのライフステージから

女性特有のがん、妊娠・出産、更年期に関することなど、女性のライフステージに応じたこころとからだの変化について、日々、患者と向き合う都立病院の医師等がわかりやすく解説します！

開催日時 令和元年**12月14日**（土）14時00分～17時40分

会場 **ベルサール神田**（東京都千代田区神田美土代町7 住友不動産神田ビル）

プログラムの概要

■「地域で安心して医療を受けるために」

- ・「病院完結型」から「地域完結型」の医療へ
- ・かかりつけ医を持つ重要性 など

講師：公益財団法人 東京都保健医療公社
理事長 山口 武兼

■「女性特有のがんについて」

講師：大塚病院
産婦人科医長 砂倉麻央（子宮がん）
外科医員 足立未央（乳がん）

■「妊娠・出産について」

講師：大塚病院
産婦人科医長 岩田みさ子

■「更年期のこころとからだについて」

講師：大塚病院
内科医員 那須由美子（からだ）
神経科医員 松井康絵（こころ）

■「事前に寄せられた質問への回答」

- ・参加者の皆様から事前に寄せられた質問に対して、医師が回答します

講師：登壇者全員
（東京都保健医療公社理事長を除く）

講座修了者を「Tokyoヘルスケアサポーター」と認定し、修了証を交付します。

■「Tokyoヘルスケアサポーター」とは・・・

- ・病気の予防や健康等に関する知識を身に付け、自らの健康づくりに積極的に取り組む方
- ・家族や周囲の人とともに健康づくりに取り組み、また、健康診断の受診を勧めるなど、地域の健康づくりのためにできることから実践する方

◆定員 450人（事前申込制 参加費無料 はりかな 先着順）※男女問わず受講可能

◆申込方法 催し名、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号、テーマに関連した医師への質問（希望者のみ）をご記入の上、次のいずれかにより、お申し込み下さい。

■メール tokyo-healthcare2019@section.metro.tokyo.jp

■往復はがき 〒163-8001 東京都新宿区西新宿2-8-1

病院経営本部経営企画部総務課

- ・当日、介助者等座席、車椅子席、手話通訳などが必要な場合は、その旨記載をお願いします。
- ・お預かりした個人情報、修了証の送付及び健康づくりに役立つ情報の提供以外の目的では使用いたしません。

◆申込締切 **先着順での受付となります**

- ・開催当日は報道機関によるカメラ撮影が入る場合がありますので、あらかじめご了承ください。
- ・内容の詳細につきましては、変更になる可能性がございます。決まり次第ホームページでお知らせします。

（お問い合わせ先）東京都病院経営本部経営企画部総務課 電話03-5320-5891

主催



共催



公益社団法人
東京都医師会