

# 3 C区市町村包括補助 採択事例ハンドブック（令和6年度～3年度）

未来を担う子供を育む **子供（Children）**

心豊かに暮らし、いつまでも輝ける **長寿（Chōju）**

「つながり」を実感できる **居場所（Community）**

【港区】 p.6

子供会議等運営を通じた  
子供が希望を持てるまちづくり

子供×まちづくり×デジタル×防災×教育

- ◆ 「みなと子ども会議」を開催し、子供同士の意見交換やグループワークから、区の施策に意見を反映する経験等を通じて子供の学びや成長を促進
- ◆ 毎年 5 月を「港区子ども月間」と定め、スタンプラリー参加者へのアンケートから区政に対する意見を聴取



【墨田区】 p.7

こどもまんなかすみだの推進事業

子供×権利×子供の意見

- ◆ 「墨田区こども条例」を制定し、子供の権利の普及啓発を実施
- ◆ 子供の意見を定期的に聴取する仕組みを構築
- ◆ キックオフイベントを開催し、遊び体験ブースやステージプログラム等、子供の成長に資する取組を実施



【目黒区】 p.8

総合庁舎屋上を活用した芝生・キッズパークエリアの再整備

子供×緑化×居場所×遊び

- ◆ 総合庁舎屋上の芝生・キッズパークエリアを再整備し、親子でくつろげる空間を創出
- ◆ 芝生エリアに子供が遊べる遊具等設置
- ◆ 未活用エリアにベンチを設置し、三輪車等を配備
- ◆ 低木等を植栽し、屋上緑化の普及啓発を実施



【中野区】 p.9

児童館の機能強化による子供と子育て家庭の居場所創出事業

子供×子育て×遊び×地域交流×居場所

- ◆ 区内児童館を利用者からの意見を踏まえて類型ごとに機能強化
- ◆ 子供の意見を建築専門員が具体化し、中高生機能強化館の基本構想に反映
- ◆ 子育て相談員の配置、専門的なイベント実施など、子育て支援、居場所・交流機能を強化



【豊島区】 p.10

魅力ある公園づくりと、公園の日陰化

子供×公園×官民連携

- ◆ 地域ごとの課題や要望を整理・可視化し、公園のあり方・活用方法を検討
- ◆ 学識経験者等と連携し、魅力ある公園づくりに向けた再構築方針を策定
- ◆ 公園・児童遊園にテントやパーゴラを設置して日陰を設け、屋外で遊べる場所を確保



【立川市】 p.11

子育て・健康複合施設整備に伴う子育て関連部署の集約化と子供政策の充実

子供×子育て×教育

- ◆ 子育て・健康複合関連施設の整備に伴い、子育て関連部署を集約し、ワンストップでの相談体制を構築
- ◆ 環境の整備により各部門の職員による最適なサポート体制の提供や迅速な対応を実現し、子育て支援機能を向上



【稲城市】 p.12

誰もがみんな思い思いに遊び、楽しめるインクルーシブ公園整備事業

子供×福祉×公園×緑×遊び

- ◆ 誰もが安心して遊ぶことができる大型遊具や、ボール遊び広場等を配置した市内初のインクルーシブ公園を整備
- ◆ 多目的広場を設置し、マルシェの実施や、おやこイベント等を通じて誰もが楽しめる拠点として活用



【台東区】

p.6

子供・若者等を誰一人取り残さず、  
切れ目なく支援していく施設の整備事業

子供×子育て×教育×若者×障害

- ◆ インクルーシブひろばやカフェなどの誰でも来られる環境の整備や、障害のある人との交流事業を実施することにより、日常的な交流の場を創出
- ◆ 子供・若者相談支援拠点を日常的な交流の場と一体的に整備し、妊産婦・子供・若者等のあらゆる相談に対応できる体制を整備



交流の場（イメージ）



インクルーシブひろば（イメージ）

【品川区】

p.7

子供のためのインクルーシブ拠点整備事業

子供×子育て×障害×遊び×デジタル

- ◆ 児童館と同じ建物に児童発達支援センターを新設し、障害のある子供・障害のない子供と一緒に遊び、交流できる拠点を整備
- ◆ 障害のある子供との交流等について、児童館利用者で「子ども会議（仮称）」を開催し、提案内容を交流プログラムに反映



施設外観



インクルーシブひろば

【東村山市】

p.8

“子供の遊び場”安心エリア整備事業

子供×子育て×遊び×地域交流×デジタル×見守り

- ◆ 地域団体の優先予約等により近隣と合意形成を図り、ゲートボール場をボールが使える子供の遊び場として再整備
- ◆ 図書館や遊び場を利用する子供の位置情報を保護者に提供し、デジタルを活用した見守りエリアをつくることで、「子供の安心遊び場エリア」を創出



ゲートボール場



子供の遊び場エリア

【東久留米市】

p.9

子供・子育て当事者とともに創る  
安全・安心な心地良さあふれる公園整備事業

子供×子育て×自然×文化×地域交流

- ◆ 子供・子育て世代が集える公園の整備等に向けて、地域固有の自然あふれる既存公園を子供と一緒に再整備
- ◆ 地域固有の自然体験や伝統文化の体験を通じた多世代交流など、公園整備の枠を超えた交流の場を創出



タケノコ堀り体験



竹細工講座

【西東京市】

p.10

本との出会いからつながるプロジェクト  
～子供がど真ん中へ～

子供×子育て×デジタル×学校×地域

- ◆ 地域人材との協働による読書活動支援や、保育園や児童館等への図書館司書の派遣により、地域の居場所を更に充実
- ◆ 学校と連携し、学校司書・地域の児童によるビブリオトークなどのイベント企画や、図書館司書による放課後子供教室等への出張お話を実施



中学校図書委員とのコラボ展示



放課後子供教室

【利島村】

p.11

子供の未来を育む拠点づくり事業

子供×子育て×遊び×教育×デジタル×環境

- ◆ デジタル技術を活用した屋内用ボルダリング設備や集団指導も行える学習スペースの整備により、子供が活動・交流できる場を創出
- ◆ 臨場感のあるオンライン交流が可能な設備を導入し、進学相談イベント等を開催することで、進学で離島した若者との交流を促進



屋内用ボルダリング設備（イメージ）



学習スペース（イメージ）

【江東区】

p.7-8

① 区民協働による原っぱの整備や、整備後の活用イベントを通じた子供の学び・遊びの場の整備

子供×公園×緑×遊び×学び

- ◆ 乳幼児でも安心して外遊びでき、自然と年中触れ合える原っぱを、公園内の既存広場を活用して整備



幅広い世代が安心して外遊び

- ◆ 芝張りや種まき、養生の観察・作業体験を親子参加型で実施するなど、整備の一連の流れに区民が連続的に参加

② オリンピックレガシーを活用したマナー向上青少年健全育成事業

子供×公園×スポーツ×レガシー×健全育成

- ◆ マナー啓発を含む小学生向け初級者教室実施等により区全体のスケートボードマナーを向上
- ◆ 園路改修等を通じ、スケートボードパーク周辺施設の利便性・安全性を向上



夢の島スケートボードパーク(夢の島総合運動場内)

- ◆ 区観光協会と連携し、HP・SNSを通じてオリンピックレガシーをPRするシティプロモーションを展開



【武蔵野市】

p.9

公園を活用したアウトリーチ型子育て支援事業等の推進

子供×公園×福祉×官民連携×環境

- ◆ 中央高架下公園を、子供の意見を取り入れてインクルーシブな空間にリニューアルするとともに、木製遊具に多摩産材を活用
- ◆ 保育コンシェルジュ派遣等の公園を活用したアウトリーチ型子育て支援や、鉄道事業者と連携し子供のイラストを活用した高架柱の塗装などを実施



中央高架下公園計画案(2021年)より

【府中市】

p.10

子供政策におけるDXの推進

子供×子育て×デジタル×福祉×教育

- ◆ 小児科・産婦人科のオンライン相談を小中学生も対象として拡大
- ◆ 電子母子手帳等の機能を備えた子育て支援アプリを構築・運用するとともに、健康診断の予約や診断結果をデジタル化
- ◆ 福祉・教育・保健部門が児童発達支援等の記録等を共有できるシステムを構築し、妊娠期から子育て期までの切れ目ない支援を実施



【日野市】

p.11-12

① 集え！未来を担うひのっ子たち日野市の子育てのランドマークづくりプロジェクト

子供×子育て×地域資源×多世代交流

- ◆ 赤ちゃんから18歳までみんなが集え、多世代が交流できる子育ての総合支援拠点を開設



- ◆ 隣接する実践女子大学と連携し、子育てひろば利用者と中高生が相互に関わる多様なプログラムを展開

② 学校体育施設等を拠点とした「スポーツを楽しむ」子供・子育て支援事業

子供×スポーツ×産官学民連携×デジタル

- ◆ 「子供を中心とした誰でもスポーツに取り組みやすいまち」を目指し、産官学民が参画する協議会を発足
- ◆ 企業や地域団体等と連携し、子供の意見やニーズを取り入れたスポーツプログラムを実施
- ◆ デジタルツールを活用した遠隔指導、施設の予約システムの統一、体育施設のDXを推進



【清瀬市】

p.13

子供を中心に、利用する誰もが“のびのび・すくすく・いきいき過ごす”未来創造拠点の整備事業

子供×教育×公園×多世代交流

- ◆ 児童館・図書館等の複合施設とオープンスペースである中央公園を一体的に整備することで、多様な機能の融合による子供を中心とした多世代交流拠点を実現
- ◆ 子供を中心とした市民が、整備・運営に積極的に参画



【大田区】 p.7

子供や子育て世代のニーズを踏まえた  
子供目線の新たな公園づくり

子育て×公園×福祉

- ◆ 地域ごとのニーズを踏まえた子供にやさしい公園づくり
- ◆ 公園の約 6 割が 1,000 m<sup>2</sup>未満の小規模公園。地域ごとのニーズ調査に基づき公園を整備し、さらなる利活用を推進
- ◆ ボール遊び広場の整備や乳幼児に特化したエリアの整備



ボール遊び広場



乳幼児エリアのある公園

【渋谷区】 p.8

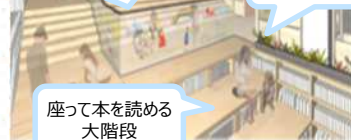
地域みんなで子供を育てる拠点づくり

子育て支援×デジタル×交流

- ◆ 妊娠・出産、産後、育児、就学支援の拠点となる子育てネウボラ施設の開設
- ◆ アトリエでの創作活動・デジタルを活用した作品の掲示など、多様な取組や他者とのコミュニケーションにより、子供たちの感性・自主性を育む

カフェ、テレワークスペース

身体性に出会う  
大型遊具



座って本を読む  
大階段

【豊島区】 p.9

小規模公園を活用した  
子供の遊び場・地域コミュニティの場の創出

子供×公園×地域交流×福祉×緑

- ◆ インクルーシブ遊具・モバイル遊具の設置や、子供たちが土いじりのできるコミュニティガーデンの整備・活用



インクルーシブ遊具



おもちゃ倉庫



コミュニティガーデン

- ◆ 地域住民とともに公園を育てていく「井戸端会議」の開催
- ◆ 移動式の図書館・遊具の貸出・カフェなど利用できるパークトラックの巡回

パークトラック



【江戸川区】 p.10

公園イベントやプレーリーダー配置を  
通した子育て環境の整備

公園・遊び場×学び×福祉×交流

- ◆ 子供が遊びながら学ぶ力を伸ばすプレーリーダーを各地区の公園に配置
- ◆ 子供の遊び方、プレーリーダーのノウハウを動画配信
- ◆ 地域住民によるイベント開催を支援



【町田市】 p.11

多様な芸術体験・制作ができる  
パークミュージアムの整備

子育て×公園×芸術×自然

- ◆ 体験工房の整備により多様な芸術を気軽に体験・制作



吹きガラス



陶芸体験

- ◆ 地域住民が交流しながら、公園活用実験を企画・実施



公園活用アイデア  
の抽出・共有



公園で  
宿泊キャンプ



公園で  
宿泊キャンプ

【国分寺市】 p.12

野外遊び場における  
子供の仕事体験・居場所づくりの推進

子育て×教育×福祉×地域交流

- ◆ 野外遊び場と子育て支援スペースが併設された施設を整備
- ◆ 「駄菓子屋」と「カフェ」を開設し、子供が店員として仕事体験



野外遊び場と子育て支援施設を併設

【国立市】 p.13

複合公共施設を核とした  
幼児教育の推進

幼児教育×福祉×交流

- ◆ 児童館・多目的ひろば・スタディコーナーなどの機能を持つ複合公共施設を整備し、まちぐるみ・地域ぐるみで子供達の心豊かな子育てを支援
- ◆ 子供が地域の大人と触れ合う場を設け、多世代が関わることにより、非認知能力に着目した幼児教育をレベルアップ



多目的ひろば






スタディコーナー

**【江戸川区】 『出会い』『結婚』『子育て』 一貫サポート事業 p.14**

出会い×官民連携×子育て×多様な働き方

- ◆ 民間事業者と連携協定を締結し、マッチングアプリの安心・安全な活用方法を学べるセミナーを開催
- ◆ ハローベビー教室の休日コースの実施回数を拡大し、利用者のニーズに沿える形でサービス内容を拡充
- ◆ 多様な保育ニーズへの対応として、休日に勤務する子育て世帯を対象にした保育を開始









ハローベビー教室      マatchingアプリセミナー

**【国立市】 多様な働き方支援・父親支援 及び子どもとのふれあい推進事業 p.15**

子育て×多様な働き方×男性の育児参加×多世代交流

- ◆ コワーキングスペースの充実など、働く保護者への多角的な支援
- ◆ 父親が育児しやすい環境づくりやパパ講座による意識啓発の推進
- ◆ 多様な年齢層が集う施設を活用し、利用者同士をつなぎ若年層と乳幼児の交流機会を創出










パパ講座

**【日の出町】 子育て家庭のためのハードとソフト一体支援 「子育てしたくなるまち」PR事業 p.16**

子育て×まちづくり×デジタル×移住定住

- ◆ 子供連れの男性も外出先でおむつ替えやミルクがあげられる環境の整備
- ◆ 気軽に参加できる育児相談の開催
- ◆ 子育てモバイルシステムを導入し、必要な情報をタイムリーに提供
- ◆ 大規模商業施設と連携して子育て支援情報を発信









完全個室のベビーケアルーム      商業施設内相談ブース

**【神津島村】 子育て世帯向け公営住宅整備事業 p.17**

子育て×住宅×安心安全×暮らし

- ◆ 子育て世帯向け公営住宅を子供の安全に配慮した設備に改修（安全に配慮した資材・設備の使用、手すりの設置や段差の解消等）
- ◆ 島民のニーズを踏まえた住宅改修を行うため住環境に関する意識調査を実施
- ◆ 整備した公営住宅での内覧会等により、子育て世帯の住環境について情報発信

改修予定の公営住宅

【品川区】

p.13

0 歳児見守り・子育てサポート事業  
(見守りおむつ定期便)

子育て×暮らし

- ◆ 0 歳児家庭を対象に、満 1 歳まで月 1 回程度対面での見守り訪問及び育児用品の配達を実施
- ◆ 見守り支援員が、保護者の育児への不安や困りごと、心配事等がないかチェックリストに基づき聞き取りをすることで精神的な不安を軽減し、育児の孤立化を防止



【東村山市】

p.16

子育てしやすいスポット・取組の見える化事業

子育て×働き方×まちづくり×デジタル×公園

- ◆ 子連れで安心して外出ができるよう児童館や市民スポーツセンターなどの公共空間の男子トイレ等にベビチェア・ベビーベッドを設置
- ◆ 子育てサービスの見える化に向けて、インフラ整備された施設や子育てサービスが利用できる設備等をスマホで簡単に閲覧できるシステムを構築



ベビチェア



子育てサービスの見える化イメージ

【世田谷区】

p.14

若者の出会いを支援するセミナー、交流会の実施

若者×働き方

- ◆ 都内在住・在学・在勤の20代～30代を対象に、自分の将来像を描くために必要な知識・情報・体験を提供するライフデザインセミナーを実施
- ◆ 結婚を希望する若者に出会いや交流の場を創出するため、若者のみらい応援イベント「せたがや婚活イベント～せた婚～」を実施



【豊島区】

p.15

ソフト面とハード面の両輪で進める少子化対策事業

子育て×公園×産学官民連携×まちづくり

- ◆ 「父子手帳（仮称）」の作成・配布及び支援へつなげる仕組みづくりにより、妊娠期からの男性育児を支援
- ◆ 公園のバリアフリートイレにおむつ替え用の折り畳みシートを設置し、外出時に男女関係なくおむつ替えできる環境を整備



(仮) 父子手帳 (イメージ)



おむつ替えシート

【東久留米市】

p.17

男性の家事・育児参加促進のための講演会  
及び地場産野菜の収穫と料理教室

子育て×学び×自然×働き方×地域資源の活用

- ◆ 男性の家事・育児参加促進のため、メディア等でも活躍する講師による講演会を実施
- ◆ 父親と子供が一緒に参加する、市内農家での地場産野菜の収穫体験や地場産野菜と市の特産品を使った料理教室を実施
- ◆ 男性の育児休業取得や家事・育児シェアに関する情報をわかりやすくした冊子を作成



【あきる野市】

p.18

子育て総合ポータルサイトの構築や子育て世帯の  
移住・定住の推進

子供×デジタル×暮らし

- ◆ 子育て総合ポータルサイトを構築し、更に子育て応援アプリを一体整備することにより、子育て情報の発信力を強化
- ◆ 移住・定住情報サイトについて、不動産業者と連携した子育て物件情報の充実や物件検索フォームの追加などによる機能強化を実施



【千代田区】

p.19

デジタルデバイド対策を通じた  
高齢者のQOL向上

高齢者×デジタル×健康×安全安心×地域交流



- ◆ スマホ教室に加え、復習アプリやコールセンター設置などスマホ定着率向上の取組を効果的に実施
- ◆ eスポーツ等のイベントによりスマホ体験の場を提供
- ◆ 高齢者関連行政手続のオンライン化とともに、アカウントごとにプッシュ型での情報発信を実施

【中央区】

p.20

中央区健康アプリ  
-手軽な健康づくり習慣で「フレイル予防」-

高齢者×デジタル×健康



- ◆ 歩数や消費カロリー計測、ウォーキングマップなどの機能を盛り込んだ健康アプリを開発し、健康活動のきっかけづくりと運動習慣の定着を促進
- ◆ ウォーキングやフレイル予防教室などの健康活動参加で、健康ポイントが付与されるなど、健康活動への意欲を向上

【台東区】

p.21

高齢者の運動習慣定着・  
デジタルスキル向上プロジェクト

高齢者×健康×デジタル×ボランティア×地域貢献



- ◆ 写真・歩数の投稿など仲間との交流を楽しめるスマホ利用習慣化アプリとアプリ利用者支援により、運動習慣の定着とデジタルスキル向上を図る
- ◆ 区民のフレイルサポーターを育成し、住民主体の健康測定会を実施するとともに、測定会でアプリによる運動効果の見える化を実施

【足立区】

p.22

ICTを活用した  
認知症早期発見・プッシュ型介護予防事業

高齢×福祉×デジタル×健康増進×地域交流  
×産学官民連携

あだち脳活ラボ



もの忘れチェック

13の質問に答えて認知症リスクを判定

暮らしの脳トレ

1,000を超える充実した問題数

動画配信

運動・音楽等400以上の豊富なメニュー

- ◆ スマホで利用できる認知症リスク早期発見プログラムを本格導入するほか、介護予防メニューと脳トレをプッシュ型オンデマンドで提供
- ◆ 情報を蓄積・管理するデジタルプラットフォームを構築し、事業効果の検証や事業の効率化を図る
- ◆ 充実したサポート事業やポイント付与で利用促進

【青梅市】

p.23

デジタルデバイド解消と歩きたくなる公園整備による  
高齢者が元気に暮らせるまちづくり

高齢者×デジタル×健康増進×外出促進



- ◆ 東京グリーンビズと連携し、園路の整備等で高齢者が緑に触れる機会を創出
- ◆ 公園内に健康ポイントが付与されるQRコード設置など、市内周遊、外出意欲の向上を図る
- ◆ スマホ講座などによりデジタルデバイド対策を実施

【日野市】

p.24

デマンド交通高齢者サポート事業

高齢者×デジタル×交通



- ◆ AIが最適なルートを選択し、アプリで予約可能な利便性の高いデマンド交通を運行し、高齢者の外出意欲の向上に寄与
- ◆ 市内社会福祉協議会や地域包括支援センターと連携し、高齢者向けの利用啓発会を開催



【国立市】

p.25

100歳まで活躍できる健幸街づくり事業

高齢者×デジタル×健康×地域通貨×まちづくり



- ◆ 筑波大学と連携し、歩数、検診、イベントなどを対象とした健康ポイント事業を実施。市民ボランティアにより事業の普及を図り、高齢者の外出促進
- ◆ 市内3か所に体組成計を設置することで、健康ポイント事業参加者の測定データと歩数等を紐づけた事業効果を分析

【清瀬市】

p.26

リアル×デジタルでつながる健幸増進事業  
“きよせスマホチャレンジ”

デジタル×高齢者×デジタルデバインド対策×多世代交流×地域交流×健康増進(フレイル予防)×商工振興×EBPM



- ◆ スマホ利用習慣化アプリを活用したオンライン上での交流とともに、スマホサロンの開催でオフラインでも交流機会を創出
- ◆ スマホの利用状況や健康状況などの調査により収集したデータを、関連施策のPDCAサイクルに活用
- ◆ デジタルデバインド解消に向け、スマホ講座等を開催

【東久留米市】

p.27

わがまちの魅力再発見！ 高齢者の「ぶらっと」ウォーキング支援ツール「ウォーカブルマップアプリ」&「デマンド型交通AIシステム」

高齢者×健康増進×デジタル×地域の魅力発信



- ◆ ウォーキングコースに加え、地場産野菜直売所の表示や野菜レシピの掲載、熱中症予防情報等の配信など多彩なメニューを備えたウォーカブルマップアプリを開発
- ◆ デマンド型交通にAIシステムを導入し、ウォーカブルマップアプリとともに、高齢者の移動効率化と外出促進に寄与

【稲城市】

p.28

つながり力で地域のプレイヤーへ！  
公民連携による情報拠点プロジェクト

高齢者×デジタル×情報拠点×地域×公民連携



- ◆ スマホの使い方から生活での困りごとなどを相談員や地域住民に気軽に話せる交流拠点を整備
- ◆ 市民同士のちょっとした助け合い活動をマッチングするアプリ開発
- ◆ eスポーツや多世代交流などのイベントを実施し、参加者を地域コミュニティへ参画するの橋渡し実施

【利島村】

p.29

デジタルとリアルの掛け合わせによる  
高齢者の健康増進と生きがい創出事業

高齢者×生涯学習×地域コミュニティ×健康




- ◆ 島の歴史文化を後世に伝える「デジタル村史」開発に高齢者が参画し、地域コミュニティと生きがい創出
- ◆ 散歩習慣を定着させる健康アプリの開発とともに、島内でアプリ使用ができるよう通信環境を整備
- ◆ アプリ等から取得した運動データを可視化し、村の健康指導に活用

**【世田谷区】** p.20

**健康増進・フレイル予防を目的としたデジタルポイントラリーによる高齢者の外出促進事業**

高齢者×デジタル×外出促進×商店街

- ◆ 「せたがやpay」などと交換できるポイントを付与する仕組みを通じて高齢者の外出を促進
- ◆ ラリースポットは公共施設やレジャー施設、商店などとし、楽しみながら参加を促進




**【北区】** p.21

**高齢者デジタルデバインドスマホ講座を核とした高齢者の社会参加及び世代間交流促進事業**

高齢者×福祉×デジタル×健康増進×多世代交流

- ◆ デジタルデバインド対策に関する大学生・シニアスタッフ等との交流会を開催し、世代間の「つながり」づくりを推進
- ◆ 健康アプリ「あるきた」を活用し、高齢者の交流・運動機会を創出するとともにフレイル予防を促進



**【板橋区】** p.22

**デジタルを使いこなす「元気」高齢者育成事業**

高齢者×デジタル×フレイル予防×防災

- ◆ 高島平近隣地域でのスマホを活用した周遊体験環境や熱帯環境植物館でのデジタル体験環境を整備し、外出機会を創出
- ◆ 荒川氾濫時の浸水被害をデジタル上で体験することで、防災意識を向上




**【練馬区】** p.23

**デジタルを活用した高齢者のフレイル予防事業**

デジタル×健康増進×地域交流×民間企業

- ◆ 健康支援アプリにAIを搭載し、スマホのログからフレイルリスクを判定
- ◆ スマホログのデータ等を研究機関と分析することで効果検証を実施
- ◆ 社会参加プラットフォームの情報をアプリ内地図と連携し、近隣のイベントや雇用情報を可視化




**【八王子市】** p.24

**EBPM×市場サービス活用による次世代の介護予防基盤構築プロジェクト**

高齢者×デジタル×健康増進×産学官民連携

- ◆ スマートフォンアプリを活用した健康ポイント「てくポ」の利用を拡大
- ◆ 「てくポ」等で得たデータを連携させ、AIを用いた事業効果分析を行うEBPMプラットフォームを構築




**【福生市】** p.25

**デジタルが叶える高齢者の居場所づくり・健康増進・余暇活動の充実等推進事業**

高齢者×デジタル×健康増進×行政サービス

- ◆ 未所有者にはスマホを貸与し、高校生ボランティアを活用しながらスマホ操作支援を実施するなど、デジタルデバインド対策を充実
- ◆ 電子図書館の新設やアプリによる外出促進など、デジタルを活用した健康増進・余暇活動等を支援




**【瑞穂町】** p.26

**多世代交流施設によるデジタルを活用したQOLの向上**

高齢者×デジタル×子供×多世代交流

- ◆ 多世代交流施設に農園を整備し、高齢者の社会活動の場として活用
- ◆ 農園データの確認など、デジタルツールを活用して楽しみながら農園を管理
- ◆ 健康アプリを活用したポイント事業により、健康増進を促進



多世代交流施設 (イメージ)

【目黒区】

p.16

デジタルでラクラク・ワクワクな未来へ！プロジェクト

高齢者×デジタル×地域

- ◆ 地域グループ単位のスマホ教室等により、住民同士でデジタルデバйд解消
- ◆ 覚えたスマホ操作を実践できる体験型のイベント等、街中でスマホを用いた便利で楽しい経験を創出し、高齢者のQOLを向上



【中野区】

p.17

地域と人のつながりを生む情報プラットフォームの構築

高齢者×デジタル×情報プラットフォーム

- ◆ デジタル機器初心者向け講習会や個別相談会等による伴走支援
- ◆ イベント情報や地域活動を集約した情報プラットフォームを構築し、地域と人のつながり創出



高齢者が地域イベントや区のイベントに参加



【情報プラットフォームイメージ】

【豊島区】

p.18

つながる ひろがる デジタルシニア育成事業

高齢者×デジタル×介護予防×商店街

- ◆ 地域共生カフェを開設し、カフェスタッフ（地域コーディネーター）によるスマホ相談を実施
- ◆ 双方向でやり取りできるオンライン講座にてフレイル対策を実施
- ◆ 地域の商店街と連携し、スマホ決済等の体験や地域とのつながりを創出



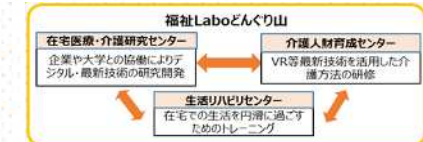
【三鷹市】

p.19

在宅医療・介護の先進的な研究や優れた介護人材の育成を行う拠点の整備

高齢者×デジタル×研究開発×産学官連携

- ◆ 在宅医療・介護の推進拠点「福祉Laboどんぐり山」の整備
- ◆ 産学官の連携による在宅生活を支えるサービスの開発
- ◆ 最新技術を実証する場を創設し、デジタル機器を活用した在宅生活のトレーニング等を実施



【府中市】

p.20

できるをつなぐプロジェクト

高齢者×デジタル×多世代交流

- ◆ 要支援等の高齢者にスマホの貸与やスマホ講座を実施し、趣味や特技が合う高齢者同士をマッチングすることで、つながりを創出
- ◆ 要支援の高齢者自身が主体となってイベントを企画・実施し、多世代が参加するイベントを開催



【東村山市】

p.21

「グリーンインフラ×DX」AI動植物判定アプリを活用した自然散策促進による健康増進事業

高齢者×デジタル×健康×自然

- ◆ スマホの貸与やスマホ講座の実施
- ◆ AI動植物判定アプリを通じて、楽しみながら屋外で運動する機会を創出
- ◆ 地域資源を活かして公園・緑道等でウォーキングができる環境を整備



身近な動植物の写真を投稿できるAI動植物判定アプリ



【国分寺市】

p.22

デジタル機器を活用した高齢者の健康増進と地域活動の活性化事業

高齢者×デジタル×介護×自然×子供

- ◆ 学生ボランティアと連携した伴走型のデジタルデバйд対策を実施
- ◆ 歩行姿勢をセンサーで測定し、健康状態を数値化・見える化したフレイル対策を実施

- ◆ 地元小学生とのオンライン上の交流などデジタルを活用した地域活動・交流の活性化を展開



【新島村】

p.23

式根島でChōju社会を実現する憩の家プラットフォーム創出事業

高齢者×デジタル×温泉×健康管理×地域活性化

- ◆ 島民の憩いの場である温泉施設を、デジタル・健康活動拠点として整備
- ◆ 新島と式根島をデジタルでつなぎ、オンラインでの各種講座を実施
- ◆ 入浴前後の生体データの活用等により健康増進プログラムの戦略的な検討・実施




**【港区】 p.16**

**デジタルデバイド対策のミッシングリンク解消と健康長寿の好循環を創出するための総合支援**

高齢者×デジタル×情報プラットフォーム

- ◆ デジタルデバイド解消のためのICT意識調査
- ◆ スマホ無償貸与(6か月間)
- ◆ デジタル活用支援員の配置
- ◆ オンライン介護予防
- ◆ 健康長寿アプリ「みんなチャレ」の開発



**【墨田区】 p.17**

**老人クラブ・大学・通信事業者・シルバー人材センターと連携したオンラインコミュニティの創設**

高齢者×デジタル×介護予防×商店街

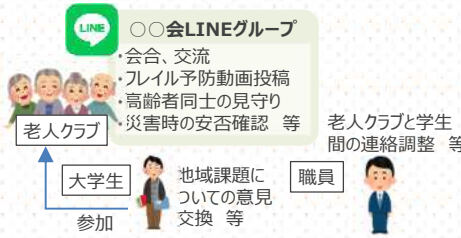
- ◆ スマートフォン活用支援
- ◆ アプリ「みんなチャレ」を活用し、スマホ操作の習慣化
- ◆ 大学生の参画による世代間交流

LINE 〇〇会LINEグループ

- ・会合、交流
- ・フレイル予防動画投稿
- ・高齢者同士の見守り
- ・災害時の安否確認 等

老人クラブ 大学生 地域課題についての意見交換 等

職員 老人クラブと学生間の連絡調整 等



**【大田区】 p.18**

**健康アプリの機能を活用し、「健康増進」の視点で楽しみながら行う健康づくり**

高齢者×デジタル×健康×自然

- ◆ 公園をめぐるウォーキングコースを設定、コース上に健康遊具を設置
- ◆ 健康遊具はQRコードから使い方解説動画を視聴可能
- ◆ 健康アプリに写真等を投稿する機能を追加し、フォトコンテストを開催

健康遊具

写真を投稿し、健康アプリの地図上で発信

スマホでQRコードを読み取ることで動画解説



**【渋谷区】 p.19**

**高齢者のQOL向上を目指した総合的なデジタルデバイド解消**

高齢者×デジタル×地域

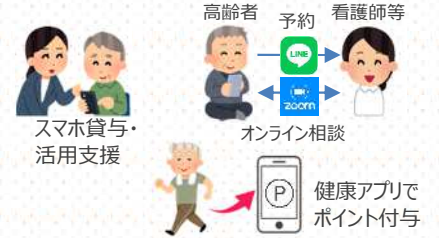
- ◆ スマホの無償貸与(2年間)
- ◆ スマホ活用支援
- ◆ アプリを活用した分野横断的取組
- ◆ データ収集及び分析

高齢者 予約 看護師等

スマホ貸与・活用支援

オンライン相談

健康アプリでポイント付与



**【江戸川区】 p.20**

**いいね！！シニア“デジ活”共育プロジェクト**

高齢者×デジタル×多世代交流

- ◆ 窓口相談業務のオンライン化
- ◆ デジタル支援員（高齢者）の育成・派遣

自宅訪問 デジタル支援員（高齢者）の育成

福祉拠点等

- ・スマホ教室等の開催
- ・電子申請サポート

オンライン相談 電子申請

- ◆ AIによるマッチングシステム構築
- ◆ 専門学校等と連携した出前スマホ教室

AIチャットボット

- ・スポーツ&文化活動マッチング支援
- ・オンラインによる問合せ対応 等

地域の福祉系専門学校等

スマホ教室のサポート（講師派遣等）

シニア団体



**【調布市】 p.21**

**つながり創出による高齢者の健康増進**

高齢者×デジタル×研究開発×産学官連携

- ◆ つながりの拠点「デジタルリビングラボ」設置
- ◆ 産学官の連携により、リアル+オンラインの健康増進プログラムを実施
- ◆ デジタル活用で個人の活動量の分析

運動

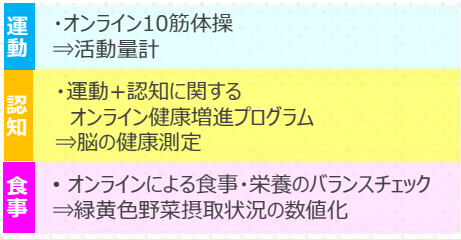
- ・オンライン10筋体操 ⇒活動量計

認知

- ・運動+認知に関するオンライン健康増進プログラム ⇒脳の健康測定

食事

- ・オンラインによる食事・栄養のバランスチェック ⇒緑黄色野菜摂取状況の数値化



**【町田市】 p.22**

**高齢者のデジタルデバイド解消及びQOL向上に向けた暮らしと学びのデジタル化支援**

高齢者×デジタル×介護×自然×子供

- ◆ デジタル利用支援講座
- ◆ 気軽なデジタル利用相談の場を整備
- ◆ 電子図書館の導入

FREE WIFI WIFI環境の整備

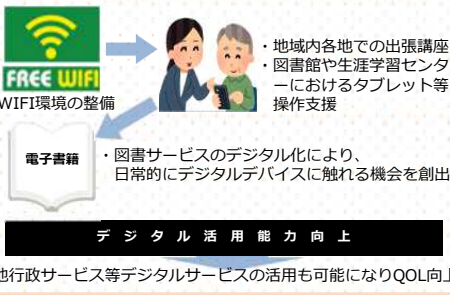
- ・地域内各地での出張講座
- ・図書館や生涯学習センターにおけるタブレット等操作支援

電子書籍

- ・図書サービスのデジタル化により、日常的にデジタルデバイスに触れる機会を創出

デジタル活用能力向上

他行政サービス等デジタルサービスの活用も可能になりQOL向上



**【狛江市】 p.23**

**高齢者等生きがいポイントを利用した「3つのつかう」活動に基づく認知症及び介護・フレイル予防**

高齢者×デジタル×温泉×健康管理×地域活性化

- ◆ 認知症・介護・フレイル予防等の地域資源発掘調査
- ◆ 情報発信アプリ、サイトの検索機能等向上
- ◆ 情報発信アプリの使い方講座
- ◆ 活動への参加に対してポイントを付与

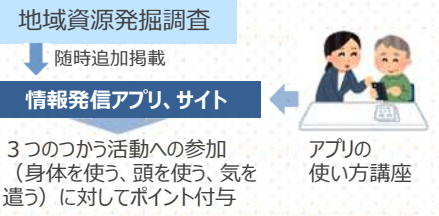
地域資源発掘調査

随時追加掲載

情報発信アプリ、サイト

3つのつかう活動への参加（身体を使う、頭を使う、気を遣う）に対してポイント付与

アプリの使い方講座



【小金井市】 p.31

滄浪泉園緑地・環境楽習館を活用した  
多様な居場所創出事業

暮らし×多世代交流×地域交流



- ◆ 通路を整備し、隣接市有施設の一体的な活用を図り、交流・居場所を創出
- ◆ 自治会や大学等多様な主体と連携、市民の声を生かした各種イベントを実施し、住民のつながりを創出

【日野市】 p.32

「地域のみなでつくる、食と自然体験の循環による居場所づくり事業」

子供×若者×まちづくり×  
地域資源の活用×多世代交流×地域交流



- ◆ 地域住民が主体となつて運営するコミュニティ農園とぬくもりゾーンを設置し、「顔の見える」つながりを構築
- ◆ コミュニティ農園での土づくり、ぬくもりゾーンでのたき火、育てた野菜の調理など、自然体験・食育の機会を提供

【東村山市】 p.33

空き家を活用した  
自走型自己実現拠点の共創

空き家×多世代×リビングラボ×SDGs



- ◆ 公×民×学が連携し、空き家を活用したコミュニティ拠点を整備
- ◆ 地域のアイデアを実現するイベントを実施するなど、地域の「共創」の場を構築
- ◆ 地域人材を発掘・育成し、コミュニティ拠点の運営自走化を推進

【国立市】 p.34

多世代に向けた「つながる居場所」  
地域交流拠点整備事業

学校×地域×地域の多様な主体



- ◆ 学校や敷地を開放し、コミュニティ施設を整備するとともに、企画段階から市民参画する多世代交流イベント等を開催
- ◆ 地域で活躍する人材の発掘・育成
- ◆ 多世代交流を促すコーディネーターを設置し、大学など多様な主体とも連携

【多摩市】 p.35

聖蹟桜ヶ丘かわまちづくりを通じた  
地域交流の創出

地域交流×エリアマネジメント×  
賑わいづくり×河川敷



- ◆ 河川空間を活用し、地元事業者・団体等が各種住民参加型イベントを展開。地域の賑わい・交流の場を創出
- ◆ 日常的にも利用される河川空間を創出するため、備品や遊具、Wi-Fi等を整備し、利用者にレンタル・開放

【あきる野市】 p.36

地域住民と来訪者が交わる  
新たなコミュニティ拠点の整備

居場所×活性化×イベント×情報発信



- ◆ 武蔵五日市駅前に多機能拠点を整備し、誰もが気兼ねなく利用でき、憩い、交流できる「居場所」を提供
- ◆ 市民・来訪者等の交流イベントや施設での情報発信により、交流・関係人口を創出し、コミュニティの裾野の拡大

【日の出町】 p.37

障がい者を中心とした  
“自分らしく暮らせる・つながる”  
居場所再整備事業

障がい者×地域交流×環境×防災



- ◆ 地域活動支援センターを改築し、障がい者が安全に日中活動を行い、地域住民との交流もできる居場所を整備
- ◆ 陶芸活動の作品展示などを通して交流を育み、地域コミュニティの輪に参画することで、共生社会の実現を目指す

【御蔵島村】 p.38

人と地域がつながる  
滞在型交流拠点の整備  
～御蔵島サードプレイス構想～

学び×遊び×出逢い×  
地域×多世代交流×まちづくり



- ◆ 村有施設を改修して人と地域がつながる開かれた交流拠点を整備
- ◆ 整備コンセプトや内装に島民の意見を反映
- ◆ 拠点を活用し多世代交流を促進

【中央区】

p.28

晴海地域交流センター「はるみらい」における地域コミュニティ拠点の創出

暮らし×多世代交流×地域交流

- ◆ 「ふらっと立ち寄れる居場所」をコンセプトに地域コミュニティ拠点をリニューアル
- ◆ 地域住民等で構成される運営協議会と連携したイベントなどにより、地域コミュニティの醸成に寄与



多世代交流・地域活動スタジオ（イメージ）



はるみらい外観（イメージ）

【足立区】

p.29

やってみたいを、やってみる居場所～NO BORDER ADACHI プロジェクト～

子供×若者×まちづくり×地域資源の活用×多世代交流×地域交流

- ◆ 老朽化した綾瀬駅西口高架下店舗を活用し、地域住民等が“やってみたい”ことを実践する「居場所」として整備
- ◆ 地域住民等が“やってみたい”ことに対する伴走型の支援を行えるようコミュニティビルダーを配置



高架下施設「あやセンターぐるぐる」外観



コミュニティビルダーによるワークショップ

【立川市】

p.30

身近な場所でふらっと立ち寄れる、相談や交流、活動の場、地域福祉アンテナショップ設置事業

子供×高齢者×自然×多世代交流

- ◆ 身近な場所で、誰もが気軽に、ふらっと立ち寄れる地域福祉アンテナショップを市内各地に設置
- ◆ 子供の居場所としてトワイライトステイや学習支援、駄菓子販売等を実施
- ◆ 施設併設農地での農業体験により、心身の健康回復や社会参加機会を提供



【昭島市】

p.31

水と緑から始まる私たちの居場所づくりプロジェクト

子育て×地域交流×環境×防災

- ◆ 新たな交流拠点施設整備を機会とし、市民の声を活かした「私たちの居場所づくり」を推進
- ◆ こどもガーデンを通じた地域交流、施設機能を活かした地域防災イベントを実施
- ◆ 市民を多様な居場所のリーダーやコーディネーターとして育成



こどもガーデン（イメージ）

【東大和市】

p.32

児童発達支援センターを核とした多世代・地域交流プロジェクト

インクルーシブ×多世代交流×木育・自然体験

- ◆ センター内に地域交流カフェ等を整備し常時開放とすることで、地域住民の交流・憩いの場を創出
- ◆ 高齢者ボランティア団体が施設内でボランティア活動を実施することにより、新規参加者を発掘
- ◆ 近隣小学校児童とセンターの子供たちが自然体験を通して交流



完成イメージ

【羽村市】

p.33

地域との連携による居場所づくり事業

暮らし×遊び×公園×地域資源の活用×地域交流

- ◆ 公園での過ごし方・遊びを広げるため、テーブルや芝生等の施設を整備<つくる>
- ◆ 来園した地域住民が交流する仕掛けとして、市民自らイベントを持ち寄り企画<つかう>
- ◆ 公園での過ごし方等をワークショップで検討し、参加メンバーを居場所づくりの主体としてネットワーク化<つなぐ>



【利島村】

p.34

空き家を活用した島内外の人材交流拠点整備事業

地域交流×若者×高齢者×まちづくり×デジタル

- ◆ 空き家をリノベーションし、「いつでも/誰でも」集合できる場として、コワーキングスペース及びカフェ機能を整備
- ◆ 次世代コミュニケーションツールを活用した、他島や島外移住者との新たな交流の実現



リノベーションする空き家



コワーキングスペース&カフェ機能（イメージ）

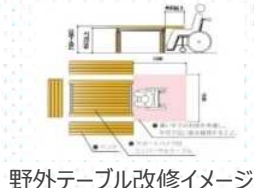
【目黒区】

p.26

みどり豊かな公園を核とした  
みんなの居場所づくり事業

公園×地域活動×環境教育

- ◆ 公園を拠点に、中高生や子育てが落ち着いた世代など地域参加が少ない世代を含め、様々な交流機会を創出
- ◆ 車いすの利用者でも利用しやすいバリアフリー対応の野外テーブルをはじめ、誰もが集える、憩いの場を公園内に整備



野外テーブル改修イメージ

【調布市】

p.29

eスポーツを基点としたインクルーシブな  
交流・体験機会の創出

地域交流×多世代×デジタル×環境

- ◆ 誰もが気軽に同じステージで楽しめるeスポーツの実施環境を地域の様々なコミュニティ施設に整備し、施設間をオンラインでつないだeスポーツ大会等の開催により、多世代間での新たな交流を促進
- ◆ 市内の大学と連携し、eスポーツの電源に円筒形ポータブル太陽光発電設備を活用することで、環境学習の機会を創出



【豊島区】

p.7

若者等がつくる若者の居場所応援事業

地域交流×若者×デジタル×民間団体

- ◆ 悩みを抱える若者が気軽に相談できるよう、民間支援団体と連携し、若者が立ち寄りやすいコミュニティスペース等に居場所を創出
- ◆ 若者が利用できる地域の居場所情報をデジタルマップ等の作成により見える化するほか、支援者同士のノウハウ共有や連携強化を促進



【町田市】

p.30

世代を問わず学校のある生活を  
「& School」プロジェクト

地域交流×学校×生涯学習×多世代×デジタル

- ◆ 地域の学生を学習支援員として配置し、様々なニーズに沿った学習支援等を展開
- ◆ 地元の大学・NPO等で構成される「さがまちコンソーシアム」と協働で、ものづくり体験講座等を実施
- ◆ 学校のホールや音楽室等を地域コミュニティ活動の場として提供し、活動を活性化



活動の場イメージ (ホール)

【江戸川区】

p.8

駄菓子屋を中心とした地域の居場所づくり

ひきこもり×駄菓子屋×商店街

- ◆ 商店街周辺の店舗を活用し、ひきこもりの方や地域の人々など、多世代が集い楽しみながら交流できる「駄菓子屋」を設置し、居場所を創出
- ◆ 駄菓子屋を就労訓練の場とするとともに、建物内にひきこもりの方が相談員や同じ境遇の方同士等と交流できるスペースを整備



【瑞穂町】

p.31

箱根ヶ崎駅西地区公有地活用プロジェクト

地域交流×まちづくり×賑わいづくり

- ◆ 多摩都市モノレール延伸等を見据え、新たなコミュニティ形成と認知度向上に向けて「まちびらきイベント」を実施
- ◆ まちづくり懇談会の開催や定期的なイベントを通じて、地域コミュニティの土台を構築するほか、町民・企業・学生等と協働し、「地元リーダー」を育成
- ◆ 地元ニーズを踏まえ、コンテナハウスを活用した多機能イベントブース等の交流拠点を整備



交流拠点イメージ

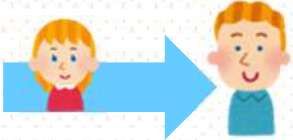
**【港区】** p.26

**地域で育む日本語学習支援プロジェクト事業**

外国人×地域交流×教育×子育て

- ◆ 外国人の地域参画を目指した日本語学習支援と受入れ環境整備+外国にルーツを持つ子供支援
- ◆ 外国人の割合が多いという地域特性を踏まえ、外国人やその子供が地域から取り残されないよう、多文化共生の施策を展開

☞ 地域との繋がりが希薄な在住外国人に対し、子育て支援施設や日本語学級等における子供を通じたアプローチを実施し、親の地域社会への参加のきっかけを創出




**【渋谷区】** p.27

**緑道の再整備による地域共創型の多様なコミュニティの醸成**

地域交流×公園×緑

- ◆ 豊かな緑を保全しつつ、「FARM」（農・食）をテーマとした地域共創型の緑道として再整備し、緑道から新たな創造活動を育てる（みんなで花壇づくり、農園で野菜づくり、子供が遊べる等）

☞ 農園としての利用のほか、多様な使い方ができるフリースペース、子供の遊び場、水と触れ合える場としても活用




**【三鷹市】** p.28

**普通教室の機能転換や地域通貨の導入等による地域・子どもの居場所づくりと担い手の創出**

学校×地域交流×子育て×ボランティア

- ◆ コミュニティ・スクール（地域とともにある学校）からスクール・コミュニティ（学校を核とした地域づくり）へ
- ◆ 学校施設を活用し、放課後の子どもの居場所や地域人財が集まり、多様な地域活動や地域共助を実践する場を創出

☞ 始めるきっかけ、続けるやりがいのため、独自のデジタル地域通貨をボランティアポイントとして付与



**【日野市】** p.29

**私にとっての居場所に出会える「totte」プロジェクト**

地域交流×緑×デジタル

- ◆ 住民同士が出会い、つながりが生まれやすくなる、住民主体の居場所づくり
- ◆ 多世代交流・地域コミュニティ活性化・子育て世帯のつながり創出・環境保全などの様々な地域課題に対して、多世代が当事者として楽しみながら参加できるよう、居場所を創出

☞ 未利用地を活用したアウトドアイベント等の実施により、人脈づくり、場づくりを学ぶ

